

# 常用儀軌集

- [上師瑜伽](#)
  - [第十七世噶瑪巴上師瑜伽簡軌](#)
- [祈願文](#)
  - [傳承上師長壽祈請文集](#)
  - [金剛總持短祈請文](#)
  - [了義大手印祈願文](#)
  - [遙呼上師祈請文](#)
  - [四如母文](#)
  - [妙喜樂土誓願文](#)
  - [有緣足矣祈請文](#)
  - [實修傳承弘傳——噶瑪巴鄔金欽列多傑](#)
  - [17世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文](#)
- [供養讚嘆文](#)
  - [福智讚](#)
  - [聖多羅觀音供養讚嘆文](#)
  - [瑪爾巴祖師讚](#)
  - [杜松虔巴行傳讚](#)
  - [妙喜自在天供養文](#)
  - [普明帝君供養文](#)
- [加持廚餘作法](#)

# 上師瑜伽

# 第十七世噶瑪巴上師瑜伽簡軌

① 法源出處：□□□□□□□□□□□□□□□□ • Dharma Ebooks • 正法電子書



諸佛正法菩薩僧，  
直至菩提我歸依，  
我以所修諸善根，  
為利有情願成佛。

觀我頂上蓮花日月上，  
安坐本師鄔金剛持，  
其身莊嚴顯赫跏趺坐。  
祈請上師總集噶瑪巴，  
賜予我大手印之成就。  
祈請本尊聚旺吉多傑，  
即刻賜予我兩種成就。  
護法總集鄔金剛持，  
助我四業無礙自然成。  
祈請一切總集如意寶，  
盡傳心中燦爛之證量，  
加持我得即生而成佛。

① 盡量維持在師心我心合一無異的狀態。

噶瑪巴千諾

① 盡量持誦

觀師化光融合我心中，  
迴向眾生速得佛四身。

① 這是天噶祖古所作的上師瑜伽簡軌，能使行者得到如來大寶法王之加持與能量。  
羅卓仁謙敬譯

# 祈願文

# 傳承上師長壽祈請文集

諸佛悲心本色噶瑪巴  
諸佛事業總集噶瑪巴。  
諸佛法脈灌頂噶瑪巴'  
鄔金卓度欽列願長壽。

法界不變樂空吳天中，  
攝以無礙幻網遊舞力，  
普降有寂精華之壽福，  
如意輪白度母賜吉祥。

諸佛事業總攝噶瑪巴，  
其身語意秘藏持有者，  
米滂卡吉旺秋之化身，  
師徒無別聖尊祈長壽。  
實證傳承口訣願入心，  
深富修學功德盈如海，  
見聞憶念者遂得解脫，  
緣即獲福上師祈長壽。  
願吾此生以及一切世，  
不離常隨法王與心子，  
所願所想如法皆成矣，  
師心吾心終合匯為一。

蓮師補處教眾主，  
當來成佛阿逸多，  
貝瑪敦悅大司徒，  
願蓮足固事業廣。  
無邊無緣大悲藏，  
大日明解應化身，  
蔣貢羅卓法日尊，  
願蓮足固事業廣。  
有寂吉祥頂峰上，  
無倫密主勝化身，  
嘉察札巴不變甲，  
願蓮足固事業廣。

聖無量壽怙主尊，  
遠無死身蓮花生，  
戰勝四魔噶瑪巴，  
三根本海加持力，

大乘佛子諱智者  
外內密障盡平息，  
壽財福德皆增長，  
菩提分法得日益。  
慈憫眾生樂力，  
願能圓滿佛子儀，  
成就觀音世自在，  
噶瑪巴之身語意。

# 金剛總持短祈請文

① 蒼巴索波長老所作

② 法王噶瑪巴課程，〈金剛總持簡短祈請文〉開示，第一天紀錄

啓金剛持帝洛那洛巴，  
瑪巴密勒岡波巴法王，  
徹知三世噶瑪巴為首，  
四長八幼個別傳承主，  
直達蔡巴吉祥竹巴等，  
如是通達深道大手印，  
無比眾主達波噶舉師：  
祈請噶舉祖師垂加持，  
願我堪持傳承得解脫。  
教云離欲即是修行足，  
不掛念於財食之禪師，  
棄捨此生深感厭煩時，  
願加持我不著於名利。  
教云虔敬即是修行首，  
禪師持續深發祈請心，  
於開口訣庫門上師時，  
願加持我懷無偽敬慕。  
教云無逸即是修行體，  
禪師面臨自心起萬相，  
毫不施力安停其性時，  
願加持我超越施力心。  
教云妄念體性即法身，  
面臨心中非僵固起伏，  
禪師任其無滯綻放時，  
願加持我悟輪涅無異。  
願我世世不離真實師，  
享用吉祥殊勝正法財，  
先速圓滿五道十地德，  
後速證得金剛持果位。

# 了義大手印祈願文

① 讓炯多傑尊者著

## 《了義大手印祈願文》之一

頂禮上師！  
一切上師壇上本尊天，  
十方三世諸佛佛子眾，  
謹祈為我證明所發願，  
咸皆順利如理而成就。

我等無量一切有情聚，  
加行意樂清淨雪山中，  
流出三輪無垢善根河，  
唯願歸入勝者四身海。

祈願未能如是成就前，  
生生世世不聞罪惡聲，  
及以苦痛哀鳴皆寂靜，  
享用善樂吉祥汪洋聚。

得勝暇滿具足信勤慧，  
依止善師承口訣精華，  
如理修持願皆無障礙，  
生生世世實踐正法寶。

善聞教理解脫無明障，  
善思口訣毀滅疑惑闇，  
修生光芒如理明實相，  
唯願三慧光明漸增長。

離常斷邊二諦即根理，  
離增損邊二聚勝道力，  
成就遠離有寂二利果，  
願值如是無謬無誤法。

淨依明空雙運心性上，  
金剛瑜伽大手印妙能，  
淨化所淨顛倒眾客塵，  
淨果無垢法身願顯現。

斬斷增益淨依得定見，  
無逸保任見解即修要，  
精熟修義即為最勝行，  
唯願於見修行得決定。

一切諸法皆為心幻化，  
是心無有心性本空寂，  
真空無礙妙顯一切法，  
願善觀察自斷增益根。

本來無有自相誤為境，  
無明惑力誤自證為我，  
二取執力輾轉三有界，  
祈願無明源流自斷除。

## 《了義大手印祈願文》之二

諸佛亦不見故此非有，  
有寂二共依故此非無，  
此不相違即雙運中道，  
願證如是離邊心性。

所謂如是指認不可得，  
所謂非爾遮斷亦不得，  
超越思議法性真無為，  
祈願決定勝義真實際。

未悟此理漂輪迴汪洋，  
證悟此理即佛無他求，  
一切皆是無一非是理，  
願解法性阿賴耶隱義。

顯現者心本空亦此心，  
此心能悟此心亦能惑，  
能生能滅皆此心所為，  
祈願心中增益盡斷除。

不受刻意造作所染污，  
未遭世俗紛擾風動搖，  
祈願精熟保任無造作，  
本來自安心體之修行。

粗細妄念波濤自平寂，  
平緩心河漸流漸停止，  
祈願遠離掉舉昏沈泥，  
寂止大海不動得穩定。

再再觀照無所觀之心，  
即能如實勝見無見義，  
懷疑是非自然斷除者，  
唯願自悟無誤自本面。

觀察境時無境唯見心，  
觀察心時無心體本空，  
觀此二時二執自解脫，  
祈願證悟明光心實相。

超越作意此即大手印，  
亦即遠離諸邊大中觀，  
復能總攝故名大圓滿，  
願得知一盡解一切義。

無耽大樂持續不間斷，  
無相明光遠離眾遮蔽，  
超越心思無念任運成，  
祈願無勤覺受不間斷。

貪善覺受執著自解脫，  
惡念妄想淨歸法界中，  
平常心中無取捨得失，  
祈願證悟離戲法性諦。

一切眾生本性恆為佛，  
未悟如是故轉輪迴中，  
祈願心中生難忍大悲，  
憫念苦痛無邊眾含識。

難忍大悲妙勢無礙力，  
悲念爾時空義赤裸現，  
唯願晝夜不歇續修持，  
無謬無誤雙運殊勝道。

禪修所生五眼與六通，  
成熟眾生淨修成佛剎，  
修持佛德等願咸圓滿，  
祈願圓熟清淨等正覺。

十方諸佛菩薩大悲力，  
一切鮮白善業聚集力，  
祈願我等一切有情眾，  
清淨發願如理皆成就。





# 妙喜樂土誓願文

妙喜菩提樹王下，不動晏坐威光耀，  
聲聞菩薩眾圍繞，今以三門恭敬禮。  
真實觀想我積集，人天安樂諸資具，  
化供養雲遍虛空，奉獻諸佛菩薩前。  
無始以來三世中，造作三有惡趣業，  
苦因不堪皆懺悔，不再造作今立誓。  
隨喜聖凡眾善聚，祈請諸佛轉法輪，  
復請不入般涅槃，如是善業迴菩提。  
往昔廣目如來前，不動如來興發意，  
永不忿怒不瞋害，啟八大願我隨學。  
復願所願如理成，一一語言應念佛，  
生生出家頭陀等，十八學願我隨學。  
不說四眾犯罪覺，成正覺已剎清淨，  
聲聞眾過亦不聞，精勤七願我隨學。  
願我如彼佛修行，遊歷種種刹土中，  
供養令諸佛歡喜，修持剎那不厭倦。  
願我世世持梵行，精勤啟修六度時，  
身心安樂無困頓，任運如理得成就。  
法施一切善聚力，願我刹中諸菩薩，  
再再轉世不忘法，隨心所欲生諸土。  
願菩薩眾敬正覺，虔信隨學永不離，  
種種魔軍親眷等，難害難擾不得便。  
如我求法願眾生，悉皆欲得修正法，  
乃至未皆求法際，願我恆行菩提行。  
願我此生命終時，往生妙喜淨土中，  
阿闍世尊法座前，修菩提道令歡喜。  
香象菩薩等大德，彼土摩訶薩眾聚，  
願我功德等彼人，堪受諸佛恆讚嘆。  
世尊授諸菩薩記，當來成就正覺時，  
願我登不退轉地，如是得本師記別。  
願我弘持不動法，普明菩提修行要，  
圓滿二聚資糧海，究竟成熟有情海。  
願我發心修行願，皆等往昔不動行，  
願於如妙喜土中，成就如彼佛果位。

# 有緣足矣祈請文

## ❶ 第八世大寶法王著

祈請無比達波噶舉，祈請人中至尊杜松虔巴，  
祈請修傳噶瑪岡倉，祈請大悲讓炯昆謙，  
祈請威者桑傑年巴，祈請加持之主嘎威央金，  
祈請至尊多傑央金，祈請無比多傑嘎瓦，  
祈請無比央金桑波，祈請無等米覺桑波。

祈請無比大智慧，祈請無比大悲心，祈請無比大威力

加持由衷銘心憶念死，加持徹底捨離諸貪執，  
加持了悟萬法無實義，加持生起無常之確信。  
祈請親疏無別大悲者，祈請無偏無私事業主，  
祈請無分時辰加持者，祈請見聞悉皆具義者。

祈請勝王確札嘉措，祈請遍知米覺多傑，  
祈請勝者袞秋儼拉，祈請至尊旺秋多傑，  
祈請噶汪確吉旺秋，祈請至勝確映多傑，  
祈請具德耶喜寧波，祈請無等耶謝多傑，  
祈請巴千確吉敦珠，祈請勝王蔣秋多傑，  
祈請司徒丘吉炯涅，祈請至尊堆督多傑，  
祈請米龐確竹嘉措，祈請貝瑪寧杰旺波，  
祈請勝王特秋多傑，祈請至尊羅卓泰耶，  
祈請昆桑卡恰多傑，祈請貝瑪旺秋嘉波，  
祈請巴殿欽哲歐瑟，祈請讓炯日佩多傑，  
祈請大恩根本之上師  
祈請化身遍諸國土者，祈請無邊國土之領主，  
祈請超越思議冀求者。

此乃高名「有緣足矣」之祈願文，

- ❶ 所謂：「乃至投生畜生道者，耳聞此文下至一返，亦能閉塞諸惡趣門；究竟得西方極樂淨土至尊多傑央金——聖觀自在，遙伸耀眼白光之臂，於屈臂頃拔濟往生。」

祈請賜予無懼大慰之雄力法尊。  
祈請賜予無懼大慰之雄力法尊。  
祈請賜予無懼大慰之雄力法尊。

祈願一切生處所生身，種姓尊貴聰慧無驕慢  
悲心廣大恭敬上師尊，持守具德上師三昧耶  
具德上師所示之行誼，於之剎那亦不生邪見，  
以觀師行皆善之虔敬，祈請上師加持能入心。  
祈願世世不離真師尊，受用吉祥殊勝之法教，  
五道十地功德悉圓滿，迅速證得金剛持果位。



# 17世大寶法王噶瑪巴長壽祈請文

❶ 最勝意念噶瑪巴仁波切尊聖化身鄔金卓都欽列多傑，在被確立的同時，司徒仁波切與嘉察仁波切便敦請我為噶瑪巴命名。

❶ 當時我想應能盡快地在授與比丘戒時為其命名，卻延宕至今。如今，有隆德寺楚布法堂、智慧林法堂、熱朗法堂等一起努力地請求我為噶瑪巴著作長壽祈請文的同時，便配合著我為噶瑪巴所起的「持教普遍自在金剛」之名，而作此文。願此長壽祈請能任運滿願。釋迦比丘僧丹增嘉措，以淨念書於第十七個六十丁卯之火牛年十月十七日。西元一九九七年十二月十五日。

喻梭帝

圓滿十力具德釋迦王，觀世自在佛海觀世音，  
大悲主者蓮花金剛足，願諸皈境賜今時妙善。

殊勝發心如曙光導引，勝化身啟白晝之相好，  
令此土光明善生緣起，而成我等希望具義者。

佛法教證法理聖執持，悲心大海普遍大自性，  
任運獲得灌頂之事業，頂禮持金剛尊噶瑪巴。

行佛事業白色之光紋，歷代噶瑪轉世珍珠鬘，  
一切行傳如理而執持，具德有情怙主常住世。

廣大教之曼妙絹飄揚，殊勝覺證珍寶頂嚴飾，  
智慧金柄極堅固無變，勝生聖教法幢常住世。

成就頂嚴羅扎馬巴等，成就大海口訣藏得獲，  
成就種性持增教之怙，勝成就壇城主常住世。

漢藏並與東西方諸域，隨所行作畢竟攝諸土，  
樹立眾生之善樂根本，圓滿法財善規得增長。

上師本尊三寶真聖化，法性緣起雙運實質性，  
清淨勝意真實語嚴詞，諸祈願處無勤任運成。

# 供養讚嘆文

# 福智讚

① 資料來源：羅卓仁謙

南無釋迦牟尼耶！

福海充盈滿，事業難思議，  
大德難比故，頂禮釋迦王。

① 無比讚

如來智深遠，無底無邊際，  
世事喻佛身，牛跡方大海。  
深仁荷一切，萬法不能動，  
大地持重擔，喻此實為輕。  
愚癡闇已除，牟尼光普照，  
世智非能譬，如螢對日光。  
如來三業淨，秋月皎空池，  
世潔喻佛身，俱成塵濁性。  
世中殊勝事，假以喻佛功，  
鄙詞讚勝德，對此實多慚。

① 殊勝讚

世尊降魔軍，眾生皆驚奇，  
觀彼大聖德，我等謂輕毛。  
隣次降魔後，於夜後分中，  
斷內煩惱魔，是事更稀有！  
佛心初無二，不貪聖弟子，  
不瞋外道徒，俗讚不能及。  
少慧凡愚人，見尊身語行，  
亦能測尊心、潔淨無垢染。

① 擷取自《福智讚》

# 聖多羅觀音供養讚嘆文

<https://www.youtube.com/embed/m236pnTcf1A>

普陀洛伽勝境中、綠色□□字所出生  
□□字放光度眾生、多羅眷眾祈降臨  
諸天非天頂髻嚴、恭敬跪捧兩足蓮  
度諸窮苦中之母、致禮多羅佛母前  
佛母尊聖多羅母、及諸十方三世中  
所有諸佛並弟子、我今一心敬讚禮  
花香燈燭及香水、妙食伎樂等供養  
實獻即於意所現、願眾聖母樂納受  
無始以來直至今、煩惱擾心所造作  
十不善及五無間、一切罪惡皆懺悔  
聲聞緣覺諸菩薩、乃至凡夫諸有情  
三世所積諸福善、我皆隨喜盡無餘  
隨諸有情一切願、宜其種種差別智  
應大小乘勸轉說、一切共通妙法輪  
直至輪迴不空際、請以不涅槃大悲  
為苦海中諸眾生、悉願聖母慈眼觀  
我今所集諸福善、皆成無上菩提因  
惟願不久為眾生、證得無上引導師

❶ 此乃吉祥比丘尼所作

## 聖多羅佛母二十一種禮讚文

敬禮救度速勇母、目如剎那電光照  
三世界尊蓮華面、從妙華中現端嚴  
敬禮百秋朗月母、普遍圓滿無垢面  
如千星宿俱時聚、殊勝威光超於彼  
敬禮紫磨金色母、妙蓮華手勝莊嚴  
施精勤行柔善靜、忍辱禪定性無境  
敬禮如來頂髻母、最勝能滿無邊行  
得到彼岸盡無餘、勝勢佛子極所愛  
敬禮度達惹吽字、咒聲滿愛空方所  
運足遍履七世界、悉能鉤召攝無餘  
敬禮釋梵火天母、風神自在眾俱集  
部多起屍尋香等、諸藥叉眾作稱歎

敬禮具札及呬母、於他加行極摧壞  
展左蹠右作足踏、頂髻熾盛極明耀  
敬禮度惹恐怖母、勇猛能摧怨魔類  
於蓮華面作鬚眉、摧壞一切冤家眾  
敬禮三寶嚴印母、手指當心威嚴相  
嚴飾方輪盡無餘、自身熾盛光聚種  
敬禮威德歡悅母、寶冠珠鬘眾光飾  
最極喜笑度達惹、鎮世間魔作攝伏  
敬禮守護眾地母、亦能夠召諸神眾  
搖鬚眉面作呬聲字、一切衰敗令度脫  
敬禮頂冠月相母、冠中現勝妙嚴光  
阿彌陀佛髻中現、常放眾妙寶光明  
敬禮如盡劫火母、安住熾盛頂髻中  
普遍喜悅半趺坐、能摧滅壞惡冤輪  
敬禮手按大地母、以足踐蹋作鎮壓  
現鬚眉面作呬聲、能破七險鎮降伏  
敬禮安隱柔善母、涅槃寂滅最樂境  
莎訶及喻以相應、善能消滅大災禍  
敬禮普遍極喜母、諸怨支體令脫離  
十字咒句妙嚴布、明咒呬聲常朗耀  
敬禮度惹加足母、足躡相勢呬字種  
山王花山民陀山、於此三處能搖動  
敬禮手持神獸母、神獸相勢如天海  
誦二達惹及呬字、能滅諸毒盡無餘  
敬禮諸天集會母、天緊那羅所依愛  
威德歡悅若堅鎧、滅除鬥諍及惡夢  
敬禮日月廣圓母、目睹猶勝普光照  
誦二哈惹度達惹、善除惡毒瘟熱病  
敬禮具三真實母、善靜威力皆具足  
藥叉執魅尾怛辣、度惹最極除災禍  
如是本咒及讚嘆、敬禮共成二十一

## 利益分

救度尊處誠信禮、若有智者勤誦持  
每晨旦起夕時禮、憶念施諸勝無畏  
一切罪業盡消除、悉能超越諸惡趣  
此等速能得聰慧、七俱胝佛所灌頂  
現世富貴壽延安、當來趣向諸佛位  
有時誤服諸毒物、或自然生或合成  
憶念聖尊真實力、諸惡毒藥盡消滅  
或見他人遭鬼魅、或發熱病受諸苦



# 瑪爾巴祖師讚

① 一切智智多傑噶威央間（第八世法王米覺多傑）所造。

我今祈請大譯師：  
中脈精血清淨力，  
三叔甘露潤蓮座，  
不壞精華金剛命。

我今祈請大譯師：  
幻網圓滿十六分，  
二十日輪光普照，  
超越深重三毒闇

我今祈請大譯師：  
近菩提得攝萬覺，  
剎那虛空現塵暗，  
享受點風不變味。

我今祈請大譯師：  
喜金剛勝樂密集，  
時輪遍主金剛薩，  
化為真容阿闍梨。

我願頂戴智慧母，  
及飲血尊雙蓮相，  
成最勝主施加持，  
願大譯師賜悉地。

# 杜松虔巴行傳讚

① 資料來源：羅卓仁謙



祈請楚布巴：能滿一切願，  
無際虛空主，明光慈悲耀。  
頂禮殊勝尊，能賜正覺果：  
頂禮化身儀，降智空行胎，  
登十地而生，於聖域哲雪，  
化為育萬靈，悉地之源處。  
頂禮伏魔尊：八歲降夜叉，  
十一退軍團，十五伏怨敵。  
頂禮扶法輪：十六歲出家，  
演大沙門行，成佛門龍象。  
頂禮一切智：二十往衛地，  
通達諸明處，智識皆醒覺。  
頂禮成宗師：噶師及昆盧，  
吉祥長壽女，林噶及楚氏。  
頂禮掌訣師：惹瓊尊來時，  
師生信親近，圓滿熟脫力。  
拜達波叔姪，裸現真法身，  
圓滿樂合支，妄念無所處；  
頂禮全知王：體會萬有法，  
皆為大手印，慈憫眾生盲。  
頂禮靜居主：常處芒屋等，  
修行忘身命，得二種悉地。  
頂禮建祖庭：噶舉基楚布，  
噶瑪及岡波，岡欽等伽藍。  
頂禮神通王：修達拉岡波，  
平息蔡巴禍，攝受六道眾。  
禮噶瑪噶舉，聖使為化身，  
世世黑冠主，荷擔諸佛業。  
頂禮有證王：眾主佛布衣，  
霍巴達果等，徒眾之寶藏。  
萬法皆師性，師性無所有，  
哀哉濁世徒，可嘆難謁師，  
尊卑智愚等，值師皆得利；  
願師加持力，我親近上師，  
見所為皆善，視所說皆量，  
師徒心合一，成辦師傳業。

① 尊勝米覺多傑所作  
羅卓仁謙敬譯

供養讚嘆文

# 妙喜自在天供養文

唵！

上方清淨神幻宮，

白寶雲積帳篷中，

金剛玉燈女尊眷，

來臨納受莊嚴食，

猛厲成辦所託業；

清淨誓物陳列供，

供養金剛玉燈女，

具誓妙喜自在天，

願大悲納布施供，

納供養阿拉拉火！

供養讚嘆文

# 普明帝君供養文

讚嘆威德戰神王 普明清澈虛空中

普明帝君應化身 一心護教救眾生

執掌七政寶威力 猛斷放逸性惡失

圓滿吉祥威德品 神王灌成轉輪王

神中大王關老爺 身紅持劍騎赤兔

速展伏魔之神效 成就所囑之事業

# 加持廚餘作法

① 本文源自收錄於藏文大藏經丹珠爾，由喀什米爾的大寶金剛阿闍梨所寫的《施食步驟》（D1299）。

① 本法是針對本尊與護法的供養，但在完成供養、發遣解界後，有這樣的紀錄：「……最後廚餘的施食方式：觀想肚臍有一本尊、他口誦密咒召喚餓鬼，如此觀想後唸咒：『唵 鄔茲師札 阿提帝師叉 蹦札 底比塔 吽吽呬』最後觀想餓鬼們心滿意足、無有痛苦。」

① 這裡前後的步驟都有聚集餓鬼的段落，我認為日常加持廚餘時可以省略（我們的目的是加持而不是召喚鬼神），故換成上述的祈願文即可。

① 不提供錄音檔。

▲ 所有想要省事的問題的答案都是「不行」。

▲ 所有想自作聰明延伸觀想的答案都是「隨便」。

一、禮讚（低聲唸三次）

南無大悲觀世音菩薩

二、加持廚餘咒

對著廚餘低聲唸咒三次：

唵 鄔茲師札 阿提帝師叉 蹦雜 底比塔 吽吽呬

(Om uciṣṭa adhiṣṭha bhujā diviṭha hum hum phat)

三、祝願（低聲唸一次）

如是廣大佈施力，

願為利眾自成佛，

承佈施力而度脫，

過去諸佛未度眾。

來此住地及住空，

一切部多餓鬼眾，

願常慈憫生死者，

日夜不絕修法行。