

密勒日巴夢耕田



卡片故事與啟發

密勒日巴努力修持方便道——一種透過控制生理以期控制心理的瑜伽系統時，成效一直不太明顯，他應而感到氣餒萬分。某天晚上，他做了一個揭露「毅力」這一精神的夢。

突然性的啟示、爆發性的成長與煙火式的成功，是我們每個人都渴望與希求的；但是這種「突發性」的完美，背後隱藏的往往是超越我們所能負荷的深淵。因此，成長的路上最大的難題，不是「沒有成長」，而是「無法堅持」。

然而，一個人的行為、生活態度，定義了他是個怎樣的人；如果我們想做一個承得起成功的人，我們務必做一個耐得住努力的人。

詩歌與背景故事

尊者在惹瑪菩提虛空窟修行時，一直都沒有出現有力的成就之果，正感徬徨時，他就夢到自己在耕一畝無法翻土的堅硬田地。在夢中，當他引水進田、並下定決心一定要耕完後，就漸漸將土都翻好了。尊者知道，這是象徵自己在修持方便道時，必須兼具毅力與發心的徵兆。為了闡釋這一層意涵，他唱出了這首《釋夢之歌》：

“ 3.6.1不動性大悲上師！請加持貧子，讓我終得閉關山居。

3.6.2在『平等本性』的田地上引入『堅信』之水，再播下『純淨動機』的種子。

3.6.3天上發出『強烈祈請』的雷震、降下『自然之祝福』的大雨；農夫施以『知行合一』的耕犁來開展『心意相融』耕耘。

3.6.4『無妄念』的農夫拿著『不放逸』的犁木，並用『精進』的鐵器粉碎『五毒煩惱』的碎石，『誠實』地去雜草後，就能用『良善的態度』等待收成『雄厚事業』的稻穗。

3.6.5最後，以『深奧之口訣』的豐收來塞滿『無漏失』的倉庫；而由『空行母們』將其炒磨而成的乾糧，就是禪師我資生的飲食。

3.6.6這是我對昨夜夢境的分析，但語言和文字只能象徵、無法真正點出其核心的意涵。

3.6.7總之，想要成佛之人，不可不培養苦行和毅力，只有大苦行者才能得到最為殊勝的結果。

3.6.8希望一切走在覺悟道的行者，在修行的旅途中無有障礙。」

菩提虛空窟 位於今日喀則市吉隆縣宗嘎鎮西方，沿吉隆藏布河南向吉隆鎮途中，靠近尼泊爾邊境處。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:44:30 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:22:06 UTC