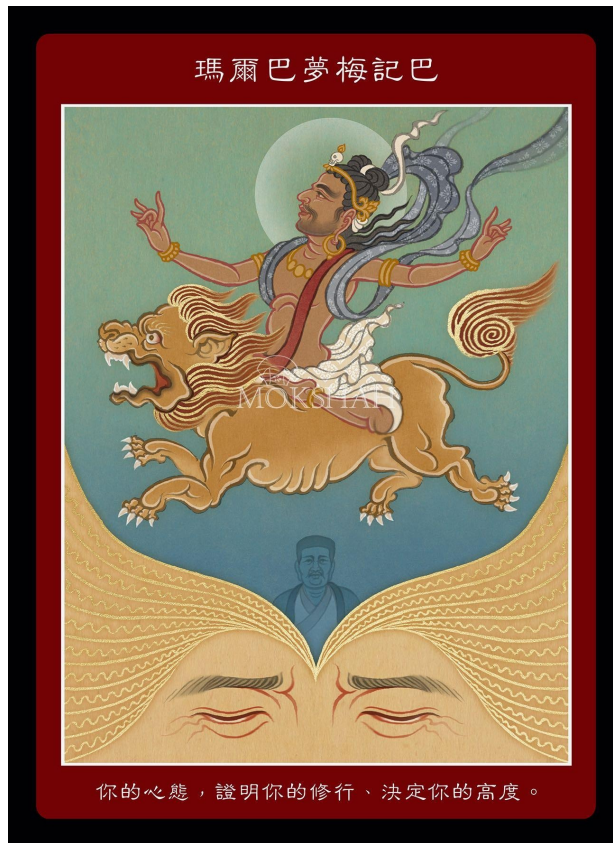


瑪爾巴夢梅記巴



卡片故事與啟發

瑪爾巴在第三次回圖博的路途上，路過尼泊爾，某晚夢到了自己的老師—梅記巴騎著獅子當空飛行。後來，他在某場宴會上，向亦師亦友的「本達巴」上師分項這段經歷，本達巴也與他討論了梅記巴在夢中給他的指示。

「我」之所以為「我」，是因為我的行為、言語、抉擇，以及最重要的：我的思想與觀點。面對到的困境跟徬徨，其實正是檢視我們自己是怎麼樣的一個人、為人多高的高度的時刻。一般來說，我們那「僵化」與「自以為是」的觀點，正是阻礙我們成長的障礙。所以，放下暫時的情緒、緊張與焦慮，回去看看自己吧！你想要成為一個「什麼樣」的人呢？

詩歌與背景故事

瑪爾巴後來待在尼泊爾的仁謙促寺一段時間，聽本達巴大師講授《一髻母現證經》、《甘露具光成就法》和一些零散的圓滿次第教導。

某天晚上，他夢見梅記巴騎著雄獅飛過空中，他在夢中立刻大喊：「祈請尊者！祈請我父！大悲看護我！」尊者即刻就降臨到其面前的空中，以象徵性的方式宣說了超越言語的真理，令他證悟離邊實義、浮現前所未有的覺受，他夢醒後立刻想起上師，淚流不止。

第二天晚上，大眾為了酬謝本達巴大師的開示，同時為了祈請梅記巴，而舉行了一場優質喜宴會上，本達巴說：「譯師！您一定要在今晚這個宴會上唱首歌，描述您心中自然浮現的體悟！」瑪爾巴於是用氣泡水調唱了《再現夢兆之歌》，回憶深藏內心的夢境：

“ 2.10.1 「我時常想起體悟真實法身的上師—名聞遐邇的梅記巴，他對我的恩德著實浩大！

2.10.2 所以，我不會停止向他祈請，希望我的師父、偉大的化身上師加持我。

2.10.3 吉祥本達巴！您是有恩於我的老師，您和在座的各位男女瑜伽師，請聽我唱這首受到祝福之歌吧！

2.10.4 我，後學者瑪爾巴法智，人生的三分之一都遊學於印度，四十歲前精勤於學習和思考。

2.10.5 去年是對我運途有害的蛇年，我在二月時放程離開印度、返回蕃地。

2.10.6 在渡過恆河時，我遇到了兩個土匪：一個如魚一般游在河裡、一個如馬一般在路上狂奔，他們兩個向我直逼而來，實在恐怖。

2.10.7 在那當口，我觀想上師坐在我的頭頂上；他們瞬間就停下腳步，看了一陣便走。上師如此保護我在恆河上不受其害，恩德實在難以言盡！

2.10.8 又，前陣子的初十，我在熱瑪多里屍林，供養了上師與本尊喜愛的喜宴。

2.10.9看到當時在場的瑜伽師們，我突然想到那洛巴與梅記巴兩位上師如父的拳拳之心。

2.10.10這分懷念實在難忍，我不由自主地淚流滿面，計劃要折返印度拜見上師。

2.10.11當晚，我夢到一位穿著樹衣的少女，她右手按在我的頭頂並對我預言：

2.10.12『你不該折返印度，快回去蕃地的中土吧！你這趟歸途不會有內在與外在的任何障礙，而且回家後、會遇到法器弟子，回去吧！』

2.10.13這位少女一定是地母、這樣的夢境一定也是上師的加持！

2.10.14昨天晚上我又夢見佛子—梅記巴，他老人家騎著一頭獅子破空而來，

2.10.15向我展示了象徵「無生」的三種徵兆，並宣說了「無字之法」，讓我體悟了超越文字的真理，浮現未曾有過的經驗。

2.10.16我在黎明時分醒來，想起梅記巴上師的恩德，我又難忍地淚流滿面，一股氣憋在胸口。

2.10.17上師啊！您知道嗎？我切慕您，就像渴人求水一般！請您引導我吧！

2.10.18昨夜的夢境雖然是習氣所成，但夢見上師來臨也實在難得；在此，向各位分享如此五味雜陳的經歷。」

本達巴聽完這首歌後，更加的欣賞瑪爾巴。本達巴為了解釋不同弟子會依據自己的境界，而看到本來只有一體之上師的種種不同功德。並進一步詢問清楚夢境的過程，而高唱：

“ 2.10.19「我如心的摯友，翻譯家瑪爾巴啊！你出身高貴又有堅毅的信心，並強烈希求能夠於『本基』得自在，同時懷有殊勝的大悲心和清淨的菩提心。

2.10.20你過去雖然沒有值遇良師、但如今能夠拜見大成上師，這也是好友—我的介紹之恩。為了報我的恩，你應該視我為你的王冠才是！

2.10.21而你提到的這些經驗，實是稀有！

2.10.22密法是如王的卓越之道，你持守此道的誓言，又受到本尊和護法的允許，更心懷上師的口訣；所以，如今能得到大樂之果，實為合理！

2.10.23所以，三世一切諸佛得以覺悟之根本，就是上師。

2.10.24如果弟子認識到化身上師如虛空，將能體悟無生之義。

2.10.25若認識到化身上師如太陽，將能出生普遍之慈悲。

2.10.26若認識到其如淨月，將能消除煩惱的沈痾。

2.10.27若認識到其如大海，將能成就不動之三摩地。

2.10.28若認識到其如寶珠，一切的願望都能任運成就。

2.10.29若認識到其如商主，將能到達解脫之寶洲。

2.10.30若認識到其如將軍，將能降服邪見之敵軍。

2.10.31若認識到其如寶劍，將能斬斷執實之纏結。

2.10.32若認識到其如金輪，將能證悟超越偏見之真理。

2.10.33若認識到其如獅王，將能降伏二取的野獸們。

2.10.34若認識到其如象寶，將得超脫一切的苦魔。

2.10.35若認識到其如馬寶，將能乘坐著他、一路奔至涅槃的世界。

2.10.36若認識到其如聖王，將能受到大眾的恭敬和供養。

2.10.37而如你，望族之子瑪爾巴！你視上師為父親，所以得到法位的傳授不斷。

2.10.38你剛剛提到，昨夜夢見救主親臨，並展示了象徵『無生』的三種徵兆、宣說了『無字之法』，讓你體悟了超越文字的真理，浮現未曾有過的經驗。

2.10.39現在，你該向我們介紹這段夢境的意涵！」

作為答覆，瑪爾巴尊者將夢中聽到的教導和心中浮現的體悟，以歌唱的形式獻給上師本達巴為首的眾道友：

“ 2.10.40「持有禁戒的本達巴尊者，您的名諱為本尊所預示，實在卓越！

2.10.41您的雙手兩側，安坐著齊心求學的金剛法友：右列是吉祥德慧為首的勇父，左側是大樂金剛為首的的密法

女行者，請你們諦聽！

2.10.42實際上，一切法如幻、夢境更是幻中之幻，所以，晚上夢見習氣構成的夢境，如果是鬼神所變出來的景象，那自然無可信之處。

2.10.43然而，黎明時分夢到本尊的預示，這最為無比而稀有！

2.10.44今晨黎明時分，我夢見救主來到我面前，向我介紹了究竟真諦之法：

2.10.45一切法都源自自心，而這些顯像本來就不成立；所以，除了自心本性外、沒有其他上師可言。

2.10.46在此無生的本來狀態中，無須起心動念去斬斷煩惱，只需不緊繃、自然地放鬆。

2.10.47為了解釋這個道理，上師問我：『你有沒有看過死屍、旃陀羅、狗、豬、幼童、瘋子、大象、摩尼珠、珍寶、青蓮花、水銀、野獸、獅子、婆羅門和班羚？』

2.10.48因為上師的加持，我當下就體悟了上師這段文句中，每個詞所象徵的意思：

2.10.49不應將迷惑與覺悟視為對立，內心也無須相應取捨，不應從其他地方尋求結果，自心也無可為之處、本來離戲。

2.10.50所以，毫無可墮入的偏見、也沒有可禪修、可放逸、可憶念、可詮釋、可象徵等等可說。

2.10.51得到如此的體悟時，我內心的一切活動嘎然終止，無有來去的明光從我內在浮現出來。

2.10.52『明光』，是法界與明覺的一體，毫無需要增減之功過，帶有樂、空、無礙的特性。

2.10.53昨夜，我夢見救主如此用象徵『無生』的語言，向我宣說介紹此本體的觀點。

2.10.54我本不應將其唱出，但為了不違逆本達巴上師和各位法友的寄望，才與各位分享。

2.10.55希望空行母們寬恕我。」

以上兩首歌曲，是瑪爾巴譯師在尼泊爾仁謙促寺所唱。主旨是向本達巴為首的眾法友兄弟們，分享梅記巴托夢並用象徵性的方式，開示大手印的過程。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:21:54 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:13:04 UTC