

# 三昧耶

無上密認為，一切修行的根本即是持守與自己上師的三昧耶、也就是誓言：上師的身、語、意之誓言，是一切加持的根本，所以必須善加守護，這是最基本的。無上密認為，只要持守好與上師的誓言，最多不超過十六次轉世就能成佛；否則就是三昧耶有缺所致。究竟上來說，真正的上師就是我們自心的本質，所以守護好與此本質的連結，即是最究竟的誓言。

---

## 資料出處參見

《生圓輯要》

《噶舉道歌海》

---

🕒修訂版本 #1

★由 Admin 建立於 2025-11-11 07:31:16 UTC

🔪由 Admin 更新於 2025-11-11 07:31:31 UTC