

羅日巴應供



卡片故事與啟發

羅日巴用六種譬喻，向施主們揭示無常的意旨。

生命中充滿了許多變化與不值依賴的人事物，唯一值得信任的，是我們自己的努力與點點滴滴的累積。所以，託付與他人、外在、環境與現況，只會讓我們更加不安。

詩歌與背景故事

尊者觀察該地的狀況：天湖的湖水清澈如藍琉璃，日月的升落好似從湖中升落一般，該地如同珠穆山神—金剛普聞女的宮殿。湖心的島平坦如手掌，島中心有像珍寶堆積而起、左右如兩翼的山峰。

其南翼有龍殿石窟、壇城石窟共兩座乾淨、清涼、令人舒適且能輕易培養定力的石窟。該地遠離了紛擾與雜亂，是個能讓體受如新月般增長的所在。尊者看到該地的功德後，心感歡喜地將半袋的麥粉留到明年，另半袋作為當年的口糧。

他盡力製作了常置的糲食與供物：供物的大小如地鼠的耳朵、護法糲食小如羊糞，百分糲食更是小如鼠糞一般，用一點點麥粉混水，作為水食子的基底。據尊者自己說，當年是他生命中最快樂的一年。

每到要修持廿五日供時，尊者都將同一塊白糖稍微沾到一個小供杯的水裡面，再修持廣版的《勝樂輪成就供養法》，這讓他感到很滿足。當時，念青唐古拉山神[2]都會化成身穿少年服飾的咒師，珠穆金剛普聞女則會化成一個奶奶，和湖神、地神等許多精靈，一同圍繞著朝禮尊者。

他們時而聽法、時而聽歌。由於天人與魔眾們都非常喜歡聽歌，他們有時候會一起去拜託尊者：「禪師！你唱個歌吧！要不然說點法！」尊者也因而為他們說了很多的法、唱了許多歌。

某天，尊者看到岸邊的漁夫們將捕到的魚放在架子上曬，他就唱了《大悲心起之歌》。一年過去後，湖岸的山居者們聊到：「去年有一個竹巴噶舉派的師父，空手無糧地上了色摩多島，他死了嗎？」

這兩人就一起前去看看，結果聽到尊者在關房裡高唱祈請文的聲音。他們說：「這人瘋了吧！」就進關房打探，當他們看到尊者一年來只吃了半袋的麥粉，身體卻非常健康有力、體受明顯增長後，他們都感到非常罕見而生起信心，並向尊者請求：「請回來湖岸吧！」尊者回答：「我還有半袋麥粉，所以就不走了。」

就這樣又過了一年。尊者在該地整整兩年後，湖面又結冰了，當時尊者打算前往震摩多島，地神就化成一隻一鉗朝天、一鉗朝地的蠍子擋住尊者的路。尊者唱了《九決定不思議之歌》回應她後，她就變成一位二十歲的少女，並向尊者頂禮：「我發自內心地沒有想阻礙您，只是不希望您離開罷了！看來我是無法延後您的離去了，您到震摩多島後，我仍會盡量服侍您的。」之後就消失了。

尊者到達震摩多島後，他的父母某日前去拜見眾生怙主—藏地大布衣師，大師派他的親近弟子—根敦達爾帶領兩老來到北方。當時湖面結冰，使兩老能順利地在震摩多島見到尊者，他們都開心地抱住尊者大哭；尊者花了幾天的時間向他們說法、唱了許多歌與展現神通，令他們滿心歡喜地返回蕃地。

尊者吩咐根敦達爾在靠近東方的一個石窟中修持並照顧他，他又說：「我要將關門封起來修持。」並密集投入黑關之中。應根敦達爾的請求，尊者只稍微吃了餘供頂端的一點食物，其他的部分直到放到乾掉為止都沒有食用。持續修持七年後，他們的糌粑粉都吃完了，湖面卻沒有結冰。

根敦達爾向尊者請示該怎麼辦，尊者拿出一些乾掉的糌粑團說：「你把這個泡水之後分一些給我，其他你喝掉吧。」侍者照著做後，尊者心想：「湖面還是沒結冰吧！」並將自己喝的那份穀糊剩下的殘渣曬乾留著。當侍者來稟告尊者穀糊都喝完的時候，尊者叫他再把这些乾穀拿去泡水：「分一些給我，其他你喝掉吧。」這些都吃完之後，湖面仍然沒有結冰。

尊者命令侍者將隨身的小皮囊撕裂、揉成小球，結果這個小球只有拇指一般大，尊者以其作為供品並進行觀想、接著就感知到當地的地神將一副鹿屍漂到岸上，便告訴侍者：「根敦達爾！河邊出現了一個神蹟啊！」

侍者跑去河邊，看到了這副鹿屍就把它拖了回來，尊者也只吃了一點點，就這樣度過了第八年。之後，侍者稟告尊者：「鹿肉吃完了。」尊者說：「把我跟你的鞋子跟禪修帶，還有裝穀粉的皮帶都煮來吃吧。」說完之後尊者大吐了一場。侍者內心感到無比的痛苦，他盡力地將這些皮質物煮好後供養尊者。等到這些都吃完後，侍者心想：「我應該自殺來供養給上師。」

他向尊者稟報：「上師！河邊有一副人的大體，我們可以煮來吃嗎？」尊者應允後，侍者將自己腰帶的一端掛在一根枯木上、一端綁在自己的脖子上，準備上吊。當時，尊者知道了他的打算，快速地跑到湖邊把他抱下來、拉著他往回走：「孩子！不要動這樣的惡念！我是為了修行佛法而受苦，所以就算死亡也絕不悔恨。」並唱了《四無悔之歌》。當晚，尊者夢到眾生怙主—藏地大布衣師在湖邊搭了個白帳篷，圍繞了許多非人的眷屬。

清晨時分，尊者聽到天空中出現搖鼓的聲音，他心想：「這是什麼？」抬頭就親眼看到了五部智慧空行母，她們對他說：「弟弟！你一直都很艱苦地修持，現在請走在冰面上，回去蕃地吧！」之後，就化為彩虹消失了。尊者叫醒侍者：「根敦達爾！起床！依照我的夢境來看，湖面可能結冰了，你快去看看。」

根敦達爾心想：「尊者是想去蕃地嗎？我們已經在湖心九年了，在冬天最寒冷的月份時，湖面都沒有結冰，現在正值盛夏怎麼可能結冰呢？算了，上師既然這麼說，我就去看看吧！」他跑到湖邊，就看到湖面結起了高達一箭、厚達一吋的冰，上面積了像山一樣高的雪，雪地上有一道母狐狸的腳印。他一邊狂喜、一邊對尊者產生無邊的虔信，衝回去告訴尊者：「湖面結冰了！我們可以走了！」尊者叫他把經本跟隨身物品放在網子裡以便帶走。

尊者吩咐根敦達爾走在前方開路，他心想：「尊者有跟來嗎？」便轉過頭去看尊者，空行母們立刻把冰原收起來、讓尊者的下半身都濕透了。尊者告訴他：「你剛剛不要轉過來就好了！此地地神有視毒，因此你將會變得短壽；如果要我祝福你、你讓你長壽，你來世就見不到我了。你想要長壽，還是在來世與我相會？」根敦達爾回答：「此輩子有什麼意義？我希望以後還能再見到尊者。」根敦達爾這輩子因而變得很短命，下輩子轉世為陶師之子、再會上師。

當師徒二人接近岸邊時，有一組牧人三兄弟看到這個景象，極為訝異，就在湖邊向他頂禮，並各自供養了糌粑糰和一把蒜頭：「您師徒二人修行有成了啊！在現在這種盛夏時分還能當湖而行，請為我們說法！」尊者因此向它們唱了《過去淨土之歌》。三兄弟說：「這座山上有我們的部落，請上山來！我們隨後趕著羊群們上來。」

師徒上山後，看到一個堡壘林立的部落，尊者停步在離部落有一段距離的山谷，侍者問：「我們不去部落裡嗎？」尊者回答：「餓的話先吃這些糌粑糰跟蒜頭就好，專心禪修！」侍者說：「您不過去的話，我去可以嗎？」尊者答：「那你不要說我們來自霞摩多島。」侍者接近部落時，出現了一些帶著看門狗群的年輕人，他們問：「你從哪裡來的？」侍者嚇到不由自主地說：「我來自霞摩多島。」他們說：「湖面冰融這麼多年了，你八成是強盜頭子吧！」把他痛打一頓。

侍者跑回尊者身邊，尊者問他：「你乞食成功了嗎？」侍者回答：「不但沒要到食物，還被痛打一頓！不管了，我要在這裡專心修行。」尊者說：「那你好好修行吧！」太陽即將下山時，三兄弟上到部落來，在向自己的父母報告了之後，將師徒恭敬地請回部落，並請求侍者的寬宥：「我們不知道您是尊者的侍者，請原諒我們。」

師徒二人待了七、八天之後，檀越們再次請法：「您上次給我們的教導非常直接，但我們這些牧民還是聽不太懂，請再用歌唱的方式教導我們吧！」

尊者因而唱了這首《心生無常步入修行六喻之歌》：

“ 5.3.1 帶有種種功能的這分心，它恰如充滿雪山之薄霧；雖然不知薄霧何時會散、但它必然會散，所以，請專心修行吧！

5.3.2 四大構成的這個幻身，恰如樹根已朽壞的大樹；雖然不知此樹何時傾倒、但它必然會倒，所以，請專心修行吧！

5.3.3 父母精明賺得的這塊土地，恰如魔術師變出的魔術；雖然不知魔術何時會消失、但它必然會消失，所以，請專心修行吧！

5.3.4 依慳吝所聚的這些財富，恰如蜜蜂所採集的蜂蜜；雖然不知誰會喝掉它、但它必然會被飲盡，所以，請專心修行吧！

5.3.5 悅意的親友們恰如聚會市場的客人，雖然不知客人何時會離開、但他們必然會離開，所以，請專心修行吧！

5.3.6 我們自己的子姪有如百歲老人，對我們絕對毫無利益可言，所以，請專心修行吧！」

尊者唱了這首歌後，施主們生起了強大的信心，他們詢問尊者將要住持何處，尊者說自己只想專心修持。後來，尊者在北方中央山上修持時，一位名叫『白妙』的女檀越和這組牧民三兄弟等一些弟子們都來追隨尊者，他們都剃髮、得名、出家，被直指了心性。

特別是，他們在實踐了正法大手印空性見—無垢光明禪修後，都經驗了「穿透性」的體受。更在專注修持此體受後，成為了根本的智慧穩定成就、遊歷山林的男女行者。

專有名詞介紹

- 1 廿五日供：無上密行者一般會在每月的初十與二十五這兩個日子舉行慶典。

① 念青唐古拉山神：西藏四大神山之一的山神。

① 珠穆金剛普聞女：為西藏地區聶拉木山的山神。

① 霞摩多島：位於納木措湖西邊之島，又名梯讓木波多島。

① 視毒：指只要看到其眼神者就會有害的毒。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 07:19:13 UTC

✎由 Admin 更新於 2025-11-17 11:35:17 UTC