

密勒日巴遇見獵人



卡片故事與啟發

密勒日巴遇見路過的獵人，並向他們介紹他所住的山洞之景象。

我們往往以為，要多一點刻意、多一點裝飾、多一點「什麼」，才能夠更棒、更完美。事實上，這些「多一點」都是在創造新的一輪憂愁、麻煩、焦慮和問題；我們以為它們能幫助我們解決問題，事實上它們不過替換了舊有的問題，產生新的問題罷了。

只有當我們能夠學會「少一點」，我們才能得到生活的自由。

詩歌與背景故事

尊者更加努力修持，但尋麻漸漸無法支持他的禪修進度，讓他的生理狀況變得越來越差。有一天，幾個捕了野鹿、帶著鹿肉的獵人們經過尊者的山洞，他們餓得一直大聲抱怨。

突然看到尊者後，他們問：「你是密勒聞喜嗎？」尊者回答：「是的。」他們又問：「你住在這個山洞幹嘛，這山洞有什麼特別？」

尊者唱了這首歌答覆他們：

“ 3.13.1 「此石窟已受到了上師的加持！

3.13.2 此地是位在茵綠山頭的虛空堡，上有積雲和濃霧繚繞，下有碧澄的藏江流水，後有高矗天際的紅崖，前方的草原上綻放著繽紛百花。

3.13.3 我偶爾會聽到野獸的咆哮，偶爾會看到鷲鵬翱翔天際；偶爾又會看見一片細雨朦朧。

3.13.4 蜜蜂、麻雀母子、雲雀和雪雞的歌聲，牝鹿母子的遊戲和悅耳的溪水潺潺之音，這些景觀是我的伴侶，實在美好！

3.13.5 為各位唱的這首歌裡，蘊藏著美妙的口訣。

3.13.6 各位獵人啊！我勸你們捨棄惡業、修行善法吧！」

這些獵人都說：「太了不起了。」並將自己獵來的肉與剩下的糧食全部供養給尊者。

尊者將肉煮熟、進食後，整個身體狀況都改善，禪定狀況更加進步，身體變得更有營養與安樂，內心也變得更清明，得以繼續修行。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:53:15 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:25:49 UTC