

果倉巴的覺受



卡片故事與啟發

住在山洞中的果倉巴禪師，經由長期的練習，看到「一切如幻」的景象。

進步，不是不再被問題、煩惱、焦慮所干擾；而是在困難到來時，我們清楚地意識到它，這就是最大的進步。

詩歌與背景故事

頂禮上師！無諍噶舉派中、透過捷徑而即生成就金剛持的大瑜伽行者，即是藏地大布衣師。此師的心子—果倉巴·怙主金剛[1]在鷹巢窟禪修時，徹底無遺地放下了妄念的根源，任顯像與執著自然消散。為了紀念並描述這個覺受，他唱了《顯像透明之歌》：

“ 5.9.1我向第六佛—法身佛祈願。

5.9.2也向帝洛巴慧賢、大智那洛巴、瑪爾巴譯師、自在喜笑金剛、達波醫師法王、帕摩竹巴如來、大凌氏布衣師、眾主藏布衣師祈願。

5.9.3還向本尊—金剛亥母、護法—兄妹怙主、正法—大手印和法友們祈願。

5.9.4我看到整個世界、乃至我身處的這個石窟，都是恍惚、幻象與透明。

專有名詞介紹

❶ 果倉巴·怙主金剛：即果倉巴棍波多傑，於果倉地區建立寺院，開「上竹巴噶舉」傳承。

❶ 鷹巢窟：即「果倉」，於今日喀則市定日縣協格爾鎮。