

# 惹瓊巴會尼泊爾王



## 卡片故事與啟發

密勒日巴的「如日」大弟子，從西藏前往印度求學的旅途上，因為雪季而受困於尼泊爾；春季到來時，他站在尼泊爾的王宮上，嘗試向尼泊爾王要求得到前往印度的通行證。

心平氣和時談理想、做朋友、分享快樂等都是很正常的時候，但只有在面對挑戰與困境時，我們才會知道自己是個怎樣的人、知道自己是否準備好了。任何的逆境與順境，都是一種檢視自己成長歷程的機會，都值得我們的感謝。

## 詩歌與背景故事

惹瓊巴尊者前往印度的旅途上，正值尼泊爾與印度路途冰封的冬季，他只好待在尼泊爾，並在當地求受了白哈如傳承的亥母法。夏季到來時，尊者心想：「我是否能從尼泊爾國王手上得到前往印度的通行證呢？」他準備了一把白拂塵、一升麝香與一錢黃金共三個禮物，向官員們請求晉見。

但他們回答：「你這個笨藏人，怎麼可能讓你見到國王！」尊者於是親自來到王宮宮頂上大喊：「我有重要的事情要說！」然後手持著這三個禮物，唱出了這首歌：

- “ 4.1.1 『正見』的宮殿在為偏見的軍團圍繞時，才會知道它是否夠高。
- 4.1.2 『正修』的高山只有在長期靜居時，才會知道它是否穩定。
- 4.1.3 『正行』之王只有面臨世俗的誘惑時，才會知道它是否為賢王。
- 4.1.4 『精進』之駿馬只有在懈怠之平原狂奔時，才知道它是否勇健。
- 4.1.5 『慳吝』之纏縛只有得到財富時，才知道它是否已經鬆脫。
- 4.1.6 『智慧』之劍只有在論述教理時，才會知道它是否銳利。
- 4.1.7 同樣的，惹瓊巴朝禮印度時，才能知道大王的諭令是否嚴厲。」

國王問他：「據說密勒日巴有位叫惹瓊巴的弟子，是你嗎？」尊者如實地回答後，就得到了國王的通行證，同時還將那些禮物退還給他。國王更告訴他：「你路上需要什麼都帶走吧！你現在要去印度，路上千萬不要餓到了！」惹瓊巴於是帶上了百份行李，終在金曼達叢林深處見到了密咒之王—帝普巴。

# 專有名詞介紹

見修行：見修行的框架是藏傳佛法用來界定一個人透過佛法產生改變的架構：見—觀點、修—禪修、行—行為；根據佛法的觀點，「禪修」是要將正確的觀點深植心中，並讓它在日常生活中對我們的行為造成變。

🔄 修訂版本 #2

★ 由 Admin 建立於 2025-11-11 06:59:22 UTC

✎ 由 Admin 更新於 2025-11-17 11:30:35 UTC