

瑪爾巴初返西藏



卡片故事與啟發

瑪爾巴回家的路上，夢到自己飛到印度南方親見自己師公的師公—製箭師薩惹哈，薩惹哈給他的啟示，讓他毫無疑惑與猶豫。一般人的體驗起起伏伏，偶爾感到自信與篤定、偶爾又沮喪失落；事實上，如果意識到一切都如夢境一般，只是「暫時」的存在，就能超越它們。

我們都不想「追高殺低」，但卻容易受到生命一點點的起伏，將本來的寧靜跟安樂破壞殆盡，似乎來到世界末日一般。現今，你所陷在的困境，就如同一個夢境。我們會因為好夢而開心、因為惡夢而恐懼，這非常正常；要做的事情不是不為好夢感到開心、也不是不為惡夢感到恐懼。

唯一要做的，是告訴自己：這不過是場夢。

詩歌與背景故事

瑪爾巴返回蕃地的途中，經過尼蕃交界一座名為黑口的大稅關，他被迫在當地停留幾天。最後一天的夜晚，瑪爾巴夢到空行母們將自己抬在轎上，前往南方的吉祥山拜見大婆羅門—薩惹哈。

他加持了瑪爾巴的身體、言語和意識，傳授了佛法之精華—大手印的象徵與實義，令後者的身上產生無漏大樂、心中浮現無謬的體悟，在夢中感到無限歡喜。醒來後，瑪爾巴仍然記得夢中得到的開示。

他懷著歡喜的心情繼續前進，並在芒地象堡停留而說法了兩個月。當時，後藏吉浦地區的珞迦領主已經過世，其寺院由長子繼承，繼任者聽到瑪爾巴正在傳法的消息後，派人迎請他前往吉隆，他答應一定會前往。

約期到來的時候，迎請使者便從佩姑湖將他接到吉浦，殷勤供養款待，並舉辦為期一個月的講經法會，在該月的初十又舉辦了喜宴。

繼任住持在宴會上請求瑪爾巴：「上師！我們父子曾經熱情接待過您，今天又再次款待了您！所以，懇請您在這場宴會上，唱一支未曾宣唱、文義雙美的歌！」

瑪爾巴回答：「不久以前的春天，我從尼泊爾中部出發，走了一尖的時間後就來到了尼、蕃交界的黑口稅關，我在那裡住了幾天。某天夜裡，我夢見一位氣質不凡、身穿婆羅門裝束的女子，來對我說：『請隨我前往南方吉祥山。』便將我帶到那裡。我夢到自己在那裡見到了大婆羅門，他親自為我開示了『不作意』的精華實義，內容如下。」

他接著以《大鵬展翅曲》唱出了這首濃縮心要的金剛之歌：

“ 2.2.1「今天是吉祥的初十，在此宴會上的各位都是守誓的君子。 2.2.2珞迦領主！我希望我唱一首不曾唱過的歌！

2.2.3我長途跋涉、疲憊不堪，就算唱歌，歌聲跟歌詞都難以動人。

2.2.4但你是我的摯友，我必不應讓你失望。

2.2.5因此，我現在要說一個不曾說過的故事，請各位聽好：

2.2.6我接下來要說的，就是大婆羅門薩惹哈的學說！

2.2.7不久前的暮春三月時分，我走到了尼泊爾與蕃地的國境，那裡有個稅關，是邊民遊蕩之處。

2.2.8稅吏非常蠻橫，將我這個蕃人扣留了幾天。

2.2.9某夜，我夢到兩個美麗並高貴的仙女，婀娜走到我面前說：

2.2.10『兄長！您應該去南方的吉祥山。』

2.2.11我在夢中回答：『我沒去過那裡。』

2.2.12她們回答：『您不用擔心，我們會送您過去。』並將我扶上一乘布轎。

2.2.13我們如飛在空中的傘般，傾刻間便到了南方吉祥山。

2.2.14我夢見吉祥山有棵清涼的菩提樹，樹下有張由屍體構成的寶座。

2.2.15座上坐著威嚴、身著骨飾的大婆羅門薩惹哈，他身邊有兩個妃子。

2.2.16他笑著問我：『你路上平安嗎？』

2.2.17見到他，我狂喜地流淚、汗毛直豎；我轉繞他七圈，接著禮拜他並用頭碰觸他的腳，希望他攝受我。

2.2.18大婆羅門給予我身、語、意三個層次的加持：

2.2.19他摸了我的頭頂給予身加持，我立刻感到不動搖、無漏的大樂，這個感受像喝醉的大象一般。

2.2.20他發出獅吼，宣說無文字的真理給予我語加持，使我體驗到如啞巴作夢般難以詮釋的體悟。

2.2.21他加持我的心，讓我體會到無來無去的真理—法身，這個過程如躺在墓地的屍體般不可思議。

2.2.22接著，他身旁的一個寶瓶唱出大樂清淨之歌，歌詞描述著無雲虛空的本體以象徵真理：

2.2.23『頂禮本來一體的空性與大悲！

2.2.24未曾間斷的本心與本來清淨的真理，二者就如虛空結合虛空般無異。

2.2.25但是，我們的意識此刻受到肉體的束縛。

2.2.26實際上，後天的禪修無法為自心本體作任何增補，

2.2.27也因為一切都是心的顯像，所以無須刻意或針對性地禪修。

2.2.28心的本質毫無可憶念之處，只需安於毫不刻意的境界即可。

2.2.29一旦親見上說的真相，就能解脫。

2.2.30看看幼童、遊民、鬼和瘋子那自得其樂的行徑吧！

2.2.31解脫時，你會如毫無顧慮的獅王，任『心』這頭野象狂奔。

2.2.32看那繞行鮮花的蜜蜂群吧！一切本該如此，不應視輪迴為惡、也不應視涅槃為善。

2.2.33只需不刻意、自然地停在本心上。

2.2.34不需分別行為的善惡，更無須製造任何對立；只要看著超越概念的虛空中心。

2.2.35此即終極的精華、思想的頂峰—大手印。』

2.2.36聽完大婆羅門這段切中核心的象徵性教導，我便醒了過來，並清楚記得這個夢境。

2.2.37在愚蒙的昏睡中開啟了此智慧的景象，一如旭日高升於無雲之虛空、盡除迷惑之黑暗。

2.2.38此後，我很篤定，就算我親見過去、現在、未來的任何佛陀，我亦無問題可問了。

2.2.39如此的確信消除了我心中的浮躁，真棒！

2.2.40啊！雖然我不該提到這段本尊與空行的預言和上師的教導，但今夜別無選擇、不得不說。

2.2.41所以，此刻是第一次跟各位分享我這不曾公開談過的夢境。

2.2.42瑠迦領主啊！我孤身前往印度求法時舉目無親，多次飢疲不堪，時常受到你們的照顧，我未曾忘記這份恩德。

2.2.43高坐法位的上師、賜予成就的本尊和消除障礙的護法，請你們不要責怪我，若我描述有誤、也請寬恕我！」

珞迦領主聽了這首歌後，深深地覺得瑪爾巴即是覺者。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:11:49 UTC

✎由 Admin 更新於 2025-11-17 08:48:44 UTC