

岡波巴告別密勒日巴



卡片故事與啟發

岡波巴在經過13個月的密集學習後，向他的老師告別，朝向自己命定之地前進。啟發：暫時的成功、友情、親情與興趣，雖然為我們的生活添加不少光彩，但若我們的生命缺乏目標、意義與篤定，這些看似美好的事物，在錯誤的時間與情景下，就可能變成累贅與阻礙。擁有生命的意義，才能讓我們感到自由。

詩歌與背景故事

尊者說：「由此往東，有一座岡波達兒山。山形如一位坐在寶座上的國王，山頂形如寶冠，前方的草原如我現在戴的帽子，原上的樹木則如金色的米堆一般。而其前方諸山則如眾寶堆聚，周圍拱圍七山、形如朝禮主山之大臣。你的所化弟子們就在山腰，去那裡利益眾生吧！」接著唱了這首歌：

“ 4.5.1 法師，你要去衛地嗎？

4.5.2 你在旅途上若需要飲食時，應該享用無漏三昧食；要知道：一切的鮮甜都如幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.3 需要衣袍時，應該穿上拙火煖樂衣；要知道：一切的衣物都如幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.4 思念故鄉時，應該視法性為家鄉；要知道：家鄉如幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.5 想起財富時，應該憶念七勝法財；要知道：世俗的財富都如幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.6 想起友伴時，應該依本智為友伴；要知道：世俗的友伴都如幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.7 想起上師時，應該祈請上師不離我們的頭頂、應該觀想上師坐在我們的心輪；要知道：連上師都是幻象、一切的顯像本質上都是法身。

4.5.8 由此往東，有一座山型如王座的岡波達兒山，它的後山山型如飄揚的白旗，前方的山脈型如一堆堆珍寶；該山的山頂型如王冠、周圍的七山則如大臣一般，朝禮主山。

4.5.9 該山前方的原野，如一座金曼達；它的山腰上有你的有緣弟子。

4.5.10 孩子啊！你該去那裡利益眾生！你的利生事業必然成就！

尊者接著說：「從此刻起，你的名字叫做金剛持比丘——名揚閻浮提。」並傳給大師灌頂和祝福，將一切法門圓滿無遺的傳授給他，又賜

與了尊者舔過的金色詞子和一組火石。

尊者接著說：「去我說的地方禪修吧！一般說來，你要像受傷的野獸或小鳥般謹慎、調柔、寂靜、少遊樂、多忍耐，處眾和諧、十分注意清淨、盡量減少妄念。要以山居、禁語、獨自閉關三者度日。

未來，就算你體悟到自心即佛，但也不應捨離上師；雖然集資淨障會自然成就，但也莫以善小而不為；就算體悟到業果如虛空般不真實，但也莫以惡小而為之；雖然擁有『禪修時與禪修後』兩者無異的體驗，但每日四座的修持也不該間斷。雖然體悟到自他平等，也不可誹謗佛法或他人。孩子！卯年正月十四日時，你要回到我這裡來。」接著唱了《送行達波之歌》：

“ 4.5.11「孩子啊！你的心中出現離戲的覺受時，切莫流連於文字，否則可能會被世俗的毀譽所尾隨。

4.5.12孩子啊！在那當口，你應維持『無驕慢』，知道嗎？

4.5.13你的心中感到自然解脫時，切莫憑邏輯去分析它，否則可能落得空忙一場。

4.5.14孩子啊！在那當口，你應維持『無妄念』，知道嗎？

4.5.15你證悟自心本空時，切莫用二元分別它、剖析它，否則可能會墮入斷空。

4.5.16孩子啊！在那當口，你應維持『無戲論』，知道嗎？

4.5.17你在禪修大手印時，切莫忙碌於身和語的善行；否則，無分別之智可能會消散。

4.5.18孩子啊！在那當口，你應維持『無為本然』，知道嗎？

4.5.19善兆的預示出現時，切莫感到歡喜而貪愛，否則可能會受到魔鬼的預示。

4.5.20孩子啊！在那當口，你應維持『無貪』，知道嗎？

4.5.21認定心性時，切莫求取神力，否則可能受到喜魔[2]的預示。

4.5.22孩子啊！在那當口，你應維持『無求』。

4.5.23衛地法師啊！達波醫師啊！知道了嗎？」

專有名詞介紹

① 集資淨障：此即修行的本質：淨化壞的，累積好的。

② 喜魔：因為良好的禪定狀態而感到歡喜時，容易受到誤導的一種狀態。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 07:15:44 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:32:34 UTC