

岡波巴斷生死流



卡片故事與啟發

岡波巴夢到他將自己獨生子的頭顱砍下來丟棄，這象徵他已經不會再轉世。

我們天性喜歡好的、討厭壞的，但事實上，正是這樣的天性，讓我們無法對自己的生活看得更清楚：好的經驗後面蘊藏著危機，壞的經驗中也蘊藏著好事。所以，克服難題的關鍵不在費盡心思算計未來，而是感受著每個當下，讓生命自然的能量開展出來。

詩歌與背景故事

某天晚上，大師夢到自己親自將獨生子的頭砍下來、自斷血脈並將其屍首丟掉。這一覺醒來後，大師就再也沒做過任何夢，睡眠時都維持在明光之上，他因而唱了這首歌：

“ 4.8.1 「我從法性中擷一段曲、從智慧中填一闕詞，用以定義無二之真理。

4.8.2 修行者，應篤定地視『無貪之利他悲心』為最巧妙的方便，應視『俱生之心識』為本智，應視『取相妄念』為法身；如此修行必得親睹心之寶藏。

4.8.3 修行者，也應篤定地視『習氣所設定的影像與聲音』為真理。

4.8.4 出生『取相』的妄念一旦能夠穩定，行者就能看見真理；若想追求此念的穩定，便應當如河般綿延地禪修。

4.8.5 禪修時，切勿造作、尋覓，只須不造作地自然放下，如此而行，覺受就會自然出現。

4.8.6 一旦這樣的體悟持續不斷、平等如天空時、禪修者見『自心即佛』時，此即親證法性時、取相自然解脫時、願望自然成就時。

4.8.7 此境界並非凡夫所能理解，也並非多聞者能意會、非聰慧者能通達，更不是分別心的境界。

4.8.8 此境界必須依循著加持之道才能走入，依上師的口訣才能通達，依自己的虔信才能成就。

4.8.9 各位禪師們啊，你們都理解這個不會廣說的法門嗎？」

大師又說：「我會非常辛苦地投入禪修，所以來人能夠不太困難就產生體悟。因為，除了有如此深奧的口訣—方便道之外，噶舉派又是具足加持、他宗難比的傳承。」

專有名詞介紹

① 維持在明光：意指岡波巴此後不再有任何迷幻的經驗，一切都在心本質上的智慧中。

① 取相妄念：我們內心習慣為一切的經驗貼標籤，此即「取相妄念」。

① 加持之道：噶舉派以依憑上師的祝福（加持）而能讓弟子產生體悟聞明。

🔄 修訂版本 #2

★ 由 Admin 建立於 2025-11-11 07:17:00 UTC

✍ 由 Admin 更新於 2025-11-17 11:33:58 UTC