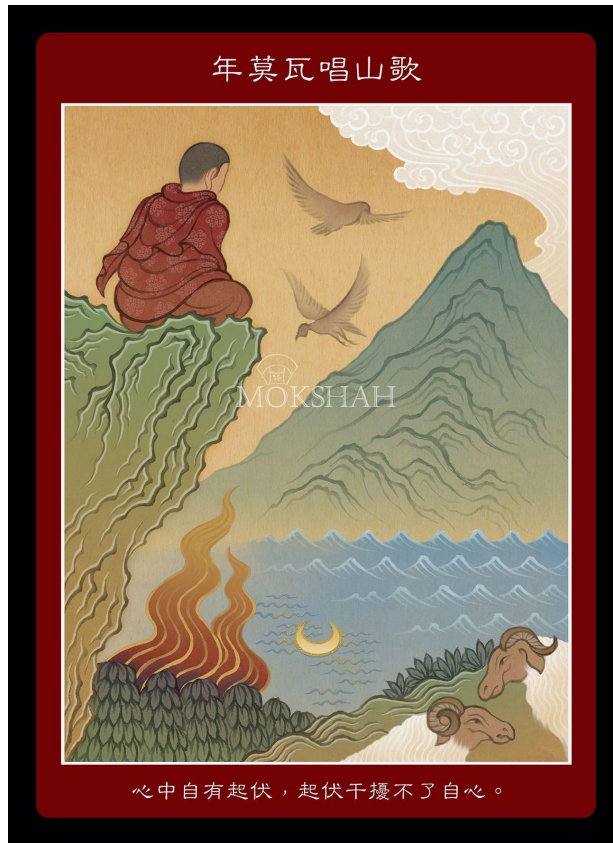


尼木瓦唱山歌



卡片故事與啟發

長期獨居山上的尼木瓦禪師，用風景的譬喻說出他的修行體會。

成為生命充滿篤定與熱情的人，那暫時的成敗、喜樂、起伏，對我們來說都會只是一部戲劇般，看完的當下就結束了。

詩歌與背景故事

曾經師從吉祥達隆寺主和杜松虔巴法王兩位大師，並經由禪修而得成就的尼木瓦{sf|尼木瓦：今拉薩市尼木縣。}—溫珠嘉稱，曾唱到：

“ 5.8.1「頂禮上師！

5.8.2對『心得篤定』的禪師而言，心念都如波濤般、出現的當下就毫不僵化，所以『生，本無生』，朗然清澈！

5.8.3禪修中的心性如無雲晴空般，毫無邊際、體性本空，所以『生本無生』，朗然清澈！

5.8.4投入修行的心性像梳理好的羊毛一般，放在何處都很坦然、毫無不適，朗然清澈！

5.8.5對沒興趣攢積財富的禪師來說，財富好比空谷的禿鷹，不論有無都毫無差別，因為他們內在早已超越了貪著，朗然清澈！

5.8.6行者獨居山窟時，恰如站在桑耶頂峰觀看四方、無有阻隔一般，所有的景象都透明朗然，因為『景象即空』，朗然清澈！

5.8.7禪師堪任之心如翱翔天空的雄鷹般，從法性飛向緣起而毫無期待和恐懼，朗然清澈！

5.8.8獨居靜處時，感官所帶來的一切經驗，都像叢林遇到烈火一般，能成為修行的助緣，朗然清澈！

5.8.9本空的心體，不會為語言和文字所染汙，只要不執著水月為顯空，就能任其本來的樣貌無謬、清楚地出現，朗然清澈！

5.8.10這就是尼木瓦禪師的成就！雪山之子我，住在白雪青山上感到真歡喜！」

