

三根本

密法修行人所必須依靠的三股力量：上師、本尊和護法。其中，上師是加持之根本，本尊是成就之根本，而護法是事業之根本。

上師

一般指密法的老師，能讓弟子透過密法修行的技巧，而親見自心的清淨本質；如此的力量稱為「加持」。在密法中，老師給予弟子的教導可以分成「理論」跟「經驗談」，前者稱為「說傳」，後者稱為「耳傳」；這是因為後者的傳遞方式，往往是師徒之間一對一、密閉式地教學。而耳傳的內容，一般稱之為「口訣」。

本尊

密法行者禪修時，會依據個人性格特質，以某個性格相似的佛作為禪修的對象，此即「本尊」；本尊能夠協助禪修者，將自心的正面力量開展出來，化為利益世界的力量，此即「成就」。

護法

一般指曾經向佛陀或祖師許諾，要保護佛教、保護該傳承後人的「非人類生命」，其保護修行者，令之得以趨吉避凶的表現，稱為「事業」。

🕒 修訂版本 #1

★ 由 Admin 建立於 2025-11-11 07:31:48 UTC

✍ 由 Admin 更新於 2025-11-11 07:31:57 UTC