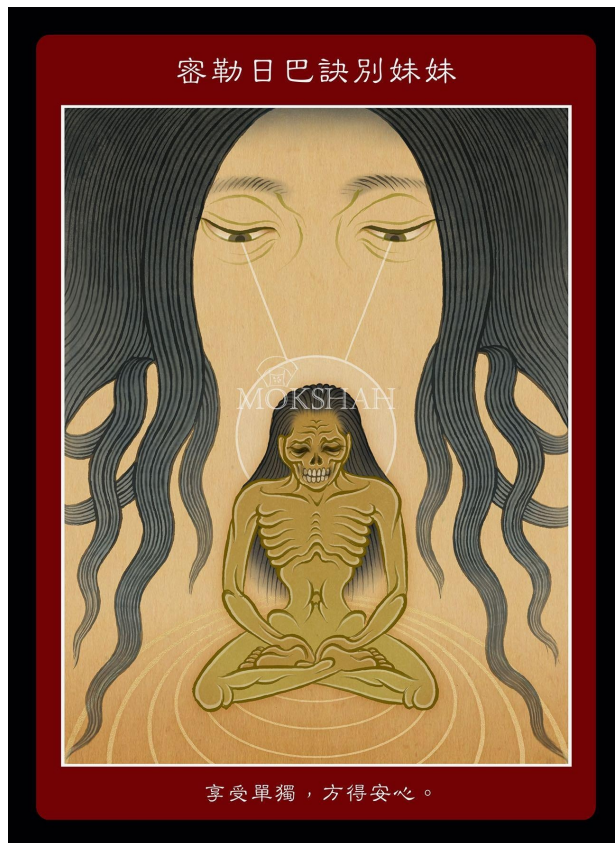


密勒日巴訣別妹妹



卡片故事與啟發

密勒日巴告訴妹妹，他最大的夢想就是獨自死去。

孤獨代表的是怡然自得，看似熱鬧的汲汲營營，卻正是我們沒有勇氣與自己獨處的證明。相對於從外面尋找熱鬧的宴席，一個充滿熱情的人，更能享受獨來獨往的自由。

詩歌與背景故事

有一天，她帶了乞討到的食物與一份酸酒上山，與尊者一起享用了一場喜宴。用餐後，尊者告訴她：「妹妹，你不要再來了吧！」並唱了這首歌：

“ 3.12.1「上師！請加持貧子，讓我終得閉關山居。

3.12.2我樂時敵人不知，我苦時親友不覺，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.3我老時友人不見，我病時妹妹不曉，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.4我死時無人得聞，禿鷹亦不見我屍，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.5我肉任蒼蠅啃食，我血任蟲蛆快飲，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.6洞外渺然無人跡，洞內死屍血痕絕，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.7我屍周圍無人繞，我死無人哀哭嘆，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.8我去何方無人問，我來無人欲知曉，若能死於此山中，即滿貧子之願望！

3.12.9無人空谷山窟中，貧子求死此願文，為利眾生願成就！」妹妹告訴他：「你早上唱歌、晚上睡覺，這樣難道不會變得懶散嗎？」

尊者心想：「她說得沒錯。」並決定約束將自己的身體、語言和內心，連剪裁妹妹給的那塊布都沒時間。

尊者身專蹲坐、禁語、心專一意，不管死亡與否、倒下與否，如此專注修持了十八天後，自然產生了非常強烈的煖樂，但妹妹送他的那塊布也被蟲給蛀了，碎成一塊塊。

有一天，妹妹來問他：「你做好那件衣服沒有？」尊者回答：「還來不及做就被蟲蛀了。」妹妹氣得大罵：「你浪費了那塊布，又不穿衣服，實在毫無羞恥！」尊者唱了這首歌答覆她：

“ 3.12.10「上師！請加持貧子，讓我終得閉關山居。

3.12.11妹妹啊！該可恥的你以為不恥、反而以不可恥的自然為恥？

3.12.12自然的性徵是男女差別的表現，何須為此感到羞愧？

3.12.13反之，世俗人的諂媚、偷竊、拐賣等邪惡的行為、語言和思想，才是可恥的，你該謹慎視之！

3.12.14修持深奧之金剛乘密法的行者與實踐甚深口訣的禪師們，一生懸於修行之中，所以毫無羞恥的恐懼。

3.12.15琵琶達啊！不需悲傷、不需絕望，好好乞食吧！」

🕒修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:52:32 UTC

🔧由 Admin 更新於 2025-11-17 11:25:15 UTC