

密勒日巴安慰妹妹



卡片故事與啟發

密勒日巴遇到久別的妹妹，已淪為乞人的妹妹看到他的生理與經濟條件後，心感憂傷。

每個人每個當下的經驗，蘊藏著我們走過的路、看過的風景與做過的選擇，所以也只有我們自己能夠知道自己的選擇與生活有沒有價值；與他人相較、追求凡庸的快樂，不過是在否定自我的付出而已。

我們的快樂，不需要被理解。

詩歌與背景故事

供養尊者一升青稞的老者名叫「辛·多爾摩」，他在一場婚宴中告訴其他人：「有個叫做『密勒聞喜』的人住在那座山洞裡，他是一個只在意修行的人、所以是值得我們累積福糧的福田！不過，據說他還有一個姑姑會給予他糧食上的支持。」姑姑聽到這段話之後，感到很不好意思，回答：「是啊！我都會支持他！」某天，她就帶了一升肉跟一塊酥油，與一個僕人一起上山，但正值尊者在禪修而沒有下座會見她。

姑姑感到非常惱怒，氣得將那些供養都扔下了山谷，悻然離去，而尊者也沒意識到他們的到來。據說，這些供品後來都被附近的狼、狐給吃掉了。尊者的妹妹聽到這個消息之後，就來找他姑姑打聽實情。

姑姑回答：「我為了種福田而上山供養，卻沒有遇到他。你是他的妹妹，應該比較有機會見到他。」並告訴了她路途的詳情。妹妹上山後，在窟下的通風處大聲地呼喚尊者。尊者探出頭來往下看，妹妹看到尊者時，心想：「這是人嗎？應該不是我哥哥吧？」卻聽到尊者喊到：「你上來吧！」妹妹認出了那是尊者的聲音而嚇得直發抖，上到山洞後，還來不及與尊者對話，就看到他那吃了蕁麻後，髮辮與全身毛孔都變成青綠色、瘦成了憔悴的皮包骨。他鼻子塌落，眼窩深陷，整張臉與舌頭都看似麻痺了。

妹妹不由自主地感到非常心酸：「這世界上沒有人比我們兄妹更慘了！」將頭埋在雙膝間流淚痛哭。

尊者除了姑姑先前給他的那塊破布之外，沒有一絲衣服。

他只好用那塊布蓋住自己的私處，握著妹妹的手並唱了這首歌：

3.10.1 「一切傳承祖師們！請加持貧子，讓我終得閉關山居。

3.10.2 妹妹啊！別難過了！內心的一切苦樂等感受，都是無常的，聽我唱唱歌吧！

3.10.3 我的住處像獸窩般人見人憐，我的飲食像狗糧般令人嘔吐，我的身體像枯骨般、哪怕是敵人看到都會為我感到悲傷。

3.10.3我的行為像瘋子一樣讓你難過，但我的內心就是佛，祖師若是看到了、必感歡喜。

3.10.4我坐在冰冷的石板上，石板刺著我的皮肉，訓練我的堅毅。我的肉體內外都變成如蕁麻般的青藍色。

3.10.5我在此無人的石窟中，毫無憂傷，只是一直祈請真正的佛—上師。所以，我堅毅又廣闊的修行，無疑能夠得到覺悟。

3.10.6妹妹啊！琵琶啊！別難過了，為我煮點蕁麻吧！」

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:51:22 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:24:17 UTC