

密勒日巴再見上師



卡片故事與啟發

密勒日巴非常懷念他的上師，而在某個如幻似夢的場景下，再次聽到上師的指導。

發現自己的不足與缺點，這並不是一件全然負面的事情；相反地，智者會找出這個「認知」能夠對我們產生什麼正面影響：當我們發現自己的不足與躊躇，最好的方式就是找個生命的模範。只要朝著他前進，我們就能活得更為篤定。

詩歌與背景故事

尊者在茵綠山住了六年後，打算前往紅岩玉鵬窟，住在一個當地人找不到的位置，盡力修持十二年十二月十二天十二食頃十二分四微分並等待死亡。但在死亡尚未來到前，尊者的身體漸漸萎靡。他心想：「我已經放棄了俗務，現在既然還活著，那必然將生命全部投入修行中。」所以打算煮一點蕁麻來吃。

他外出撿了些木柴，準備生火，收集到差不多的碎木後，尊者將它們放在一塊石板上，稍事休息。這時，木頭堆突然都垮了下來、四散各處，尊者心想：「這就是無常啊！無常也將會在某一天找上我來！」並準備再撿些木頭。

此時，某根大的木頭突然斷掉，尊者同時也昏了過去。不久後，一陣比夜晚狂風更冷、更強烈的風，將尊者給吹醒了，尊者心中感到強大的哀傷。

他看向上師所在的東方時、看到了一朵白雲浮在空中，他心中想起了上師—瑪爾巴，而唱了這首《六念上師之歌》：

“ 3.15.1 「願傳承祖師加持我，讓我內心寧靜。

3.15.2 白雲繚繞下的南方卓沃隆谷，就是上師的住處。

3.15.3 我的上師高諱『瑪爾巴』，我現在若能見到他，會是多開心啊！

3.15.4 雖然相隔遙遠，我仍願意誠懇禮拜；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.5 我的師母名為『達媚瑪』，我現在若能見到她，會是多開心啊！

3.15.6 雖然我很貧困，仍願意誠懇禮拜；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.7 若現在還能得到上師傳授象徵性的四種甚深灌頂，會是多開心啊！

3.15.8 雖然我很貧困，仍樂意盡量供養與求法；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.9若現在還能再次求學《喜金剛密續》，會是多開心啊！

3.15.10雖然我不聰明，仍願意聽聞此法；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.11若現在還能再次求學深奧的那洛六法口訣（待超連結到那洛巴條目），會是多開心啊！

3.15.12雖然我能力微弱、體弱多病，仍願意努力修持；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.13若現在還能與衛地和藏地的法友們聚會一處，會是多開心啊！

3.15.14雖然我的體悟跟經驗淺薄，仍願意與他們交流；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.15若現在還能建造上師喜愛的石堡，會是多開心啊！

3.15.16雖然我體力衰弱、力有未逮，但我仍樂意承擔；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.17若現在能親見大恩的上師父母雙尊，會是多開心啊！

3.15.18祈願我能親自報恩並努力服事他們；如今，我一再想到上師、但願能再見到他。

3.15.19祈願金剛持上師加持，讓我內心安寧。」

那朵雲漸漸遠去後，尊者的頭頂出現一朵如同鋪展開之地毯的祥雲，雲頂上出現了騎在無鞍白色雪獅上的瑪爾巴上師。

上師說：「密勒日巴啊！你今天為何如此哀痛迫切的呼喚？是因為對上師產生信心？還是內心受雜念所外引？還是在關房中受慾望所障礙？或是內心被期盼和恐懼的二魔所逼迫？發生什麼事了？要知道，我跟你沒有聚集與分離的差別可說。」

聽到這些話語後，尊者感到無比的喜悅，內心產生了超越譬喻的體驗和無法詮說的感受，因而唱出了這首《至誠祈請之歌》：

“ 3.15.20「親自聽到上師的開示，我的悲傷轉化成了體悟。想到您的慈悲心，我內心深處產生了有證的虔信。

3.15.21如今，因您的大恩加持，猛然斬斷我種種錯誤的念頭。

3.15.22上師阿！您是否聽得到我在此空谷中的悲歌呢？

3.15.23貧子我除了以苦行和毅力來報答您的慈悲外，再也沒有其他的供養了。

3.15.24同時，我以無歇獨居於此山洞，來報答空行母們的關愛；以空腹勤修、不畏死亡來佈施無依無靠的一切眾生。

3.15.25這份無伴獨居的毅力，必能粉碎業力的異熟果；而作為修行糧食的蕁麻，是增長我修行體悟的順緣。

3.15.26閉關行者能夠得到上師的慈悲答覆，您的大恩實在不可思議！

3.15.27上師阿！請您加持我，讓我閉關無礙吧！」

唱完後，尊者滿心雀躍地抱住一捆柴薪走回山洞。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:54:12 UTC

🔧由 Admin 更新於 2025-11-17 11:26:53 UTC