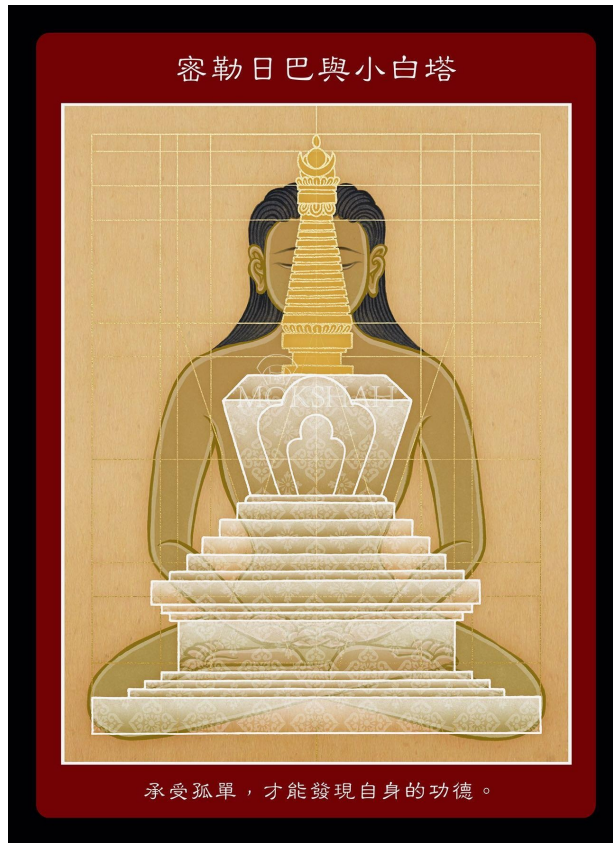


密勒日巴與小白塔



卡片故事與啟發

密勒日巴像一位女子介紹，自己在獨自修行時所擁有的一切，都不過是自己而已。啟發：用各種手段、關係、資源來武裝跟增強自己，恰恰就是在證明我們自身脆弱不堪，若是失去這些東西，我們將一無是處。事實上，正是這些向外尋求的汲汲營營，蒙蔽了我們開展自己內在能量的契機。當我們停止看著外面，轉向看著自己，我們才會發現，自己是多麼的豐足。

詩歌與背景故事

後來，當尊者來到貢塘南門時，剛好有許多人在此地聚會。其中有個純潔的女行者詢問：「遊方禪師啊！你的家鄉在何處？父母是誰？你是怎樣的人？」尊者即以此歌作為答覆：

“ 3.17.1「慈悲的上師，請加持我！

3.17.2我的父親是『普賢如來』，母親是『善生佛母』，哥哥是『多聞大王』，姑姑是『明光之燈』，妹妹是『純淨之誠信』，密友是『自生本智』，兒子是『微幼明體』。

3.17.3『放下輪迴』就是我的經典，『心乘息』是我的駿馬，『衛藏四翼』是我的檀越。3.17.4我是一座小白塔。」

女行者回答：「哇！真稀有！但我們世間人聽不懂你的意思耶！」尊者再唱道：

3.17.5「我不習慣唱歌，但現在，讓我清楚回答你：

3.17.6我的父親—普賢如來，賜予我正見與正修的財富，我何須汲汲營營？

3.17.7我的母親—善生佛母，用妙口訣哺育我，我何曾有修行時的飢渴？

3.17.8我的哥哥—多聞大王，送給我方便和智慧之劍，用來斬斷內、外的一切增益。

3.17.9我的姑姑—明光之燈，為我照亮自心之明鏡，它何曾為習氣所污染？

3.17.10我的妹妹—純淨之誠信，為我解開慳吝之結，我已篤定認為，有無財食皆可拋。

3.17.11我的密友—自生本智，伴隨我修持無二之修行，何曾有友人間的爭執？

3.17.12我的孩子—微幼明體，他能擔如來的家業，我何須養育垂涕的頑童？

3.17.13 『放下輪迴』這部經典向我象徵性地展示真理，何須再參閱白紙黑字？

3.17.14 『心乘息』這匹駿馬，能載我到達任何地方，我何須血肉之凡馬？

3.17.15 『衛藏四翼』的檀越能夠養活我的性命，我何須為了未來而儲蓄？

3.17.16我就是一座『小白塔』，因為我煩惱微『小』、修行鮮『白』，又供養三寶和依止上師，所以是『小白塔』。」

女行者說道：「哇！真好！您來到我們此處時，應該已經超越對世俗生活的期盼了吧？」尊者又唱歌答覆：

“ 3.17.17我是如此看待世間的：

3.17.18輪迴的一切，起初很美好，後來讓人頻受挫折，終究讓人難以脫離。

3.17.19伴侶也是如此：起初美好如天女一般，繼而猙獰、終究變成可怖的魔鬼。

3.17.20孩子也是如此：起初可愛無比，繼而成親友間爭執之因，終究會成為父母的債主。

3.17.21錢財也是如此：起初非常珍貴，繼而創造慳吝，終究讓人忙得像蜜蜂一樣，但結果卻只淪為他人所享用。

3.17.22這麼想的時候，會發現這些都不值得執著、理應放下；只有修行正法，才能讓我們死時無悔。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:55:03 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:27:42 UTC