

瑪爾巴讚二上師



卡片故事與啟發

瑪爾巴回憶自己的兩大上師，特別是梅記巴，以及他得到梅記巴的指導後，內心的經驗產生變化，所看到、聽到超自然的幾種景象。

一個高品質的啟發、建議與方案，價值遠超過流連於各種資訊與人際關係中。謹慎面對自己的時間、生命與精力，是對自己生命負責的態度；然而，鄉愿與害怕得罪他人，往往是讓我們失去「自我」的開端。要活回自己的生命，我們必須從「拒絕」、「減少」開始。

詩歌與背景故事

他們接著詢問：「譯師！您返來尼泊爾前曾依止多少上師？誰是您的主要上師呢？」

在這位上師的座下，您見到了他的哪些殊勝功德？求得了哪些關鍵口訣？」譯師唱了此歌作為答覆：

“ 2.9.1「出身於婆羅門種姓且名聞遐邇的梅記巴尊者，他已證悟了超越偏執的真理，所以是如虛空一般無法滿足於文字介紹的禪師。

2.9.2我，翻譯家瑪爾巴，一直無謬地修行，是此尊者的傳承持有者。

2.9.3我生在邊疆，但曾不顧性命地前往聖地中土印度求學，前後共三次。

2.9.4我在印度拜見了許多上師，並將他們教導的口訣銘記於心。

2.9.5現在，就是向各位介紹他們，以報師恩的時刻了！

2.9.6各位問我依止過幾位老師？我會與十三位上師結下法緣，其中有五位上師成就極大。

2.9.7在此之中，大恩無比、勝過母親的上師有兩位：大智那洛巴與佛子梅記巴。

2.9.8我這次前去時，期望能夠再見到他們；或許因為如此，得以在東印度恆河畔的『山燃若火阿蘭若』中，親見救主·梅記巴坐在尼拘律樹的綠蔭下。

2.9.9此情此景，讓我歡喜地像親見了真理，所以向他獻上了歡喜的供養。

2.9.10我在上師喜愛的曼達盤上，用純金沙排列出妙花，並合十、頭面接足地頂禮上師的雙足，至心祈禱上師加持。

2.9.11我又唱了秘密的讚嘆文，希望上師傳授《喜金剛本尊法》和究竟的大手印法門。

- 2.9.12上師慈悲地在我的『中脈』傳授四種深奧的表徵性灌頂，並加持、淨化我心，使我的正欲開始發芽。
- 2.9.13由於內心明覺的明光從未間斷，所以上師向我展示了其「無造作」的原始態。
- 2.9.14這使我的客塵妄念消融，內在浮現出無漏大樂。
- 2.9.15我因而篤定認識到，本來清淨的阿賴耶識就是佛的『三身』。
- 2.9.16我更因而親見了母心性。
- 2.9.17當時也出現了一些殊勝的景象：只有指長的燈芯，卻持續燃燒了七個晝夜。
- 2.9.18我也看到本無知覺的樹木強烈地震動起來，然後變成七隻紅狼來領受我佈施的糲食。
- 2.9.19我又聽到無形的空行們低喃唸咒的聲音，還有充滿虛空的地神眾們不停奏樂的樂音。
- 2.9.20救主也告訴我：『你再轉世三次，必能得到最勝的成就！』
- 2.9.21這位上師的思想便是佛法之頂峰，我這個劣徒就是因為得以拜見良師，才能有所成就。所以，切勿懷疑此道！
- 2.9.22這就是梅記巴上師的學說，希望各位能歡喜奉行。」

尊者以此歌獻給不敗金剛上師為首的同學們作為見面禮。

🔄修訂版本 #2

★由 Admin 建立於 2025-11-11 06:21:21 UTC

✍由 Admin 更新於 2025-11-17 11:12:39 UTC