

桑登巴列拜見上師



卡片故事與啟發

知名的桑登巴列禪師在拜訪他自己的老師後，開始了他的修行之旅。

暫時的快樂與痛苦等情緒與刺激，是我們面對瞬息萬變的世界時所會產生的正常反應；在這裡面想要找到安全感，只會徒勞。所以，回歸本心，才能讓我們活得更踏實。

詩歌與背景故事

頂禮上師！祈願一切豐盛安樂！無比大士桑登巴列[1]，在聽到甲札寺住持—耶謝玄努的名諱後，他心動地與好友玄仁一同前去拜見後者，並唱了這首《拜見長曲》：

“ 5.5.1 「聽到尊者的名號後，我內心自然感到強烈的虔敬，因此，我在好友玄仁的陪伴下來參拜尊者。

5.5.2 走到尊者住的山谷入口時，我聞到了未曾聞過的香氣。

5.5.3 我問旅伴：『這是什麼味道？』他答道：『應是刺蘆樹的芬芳吧！』

5.5.4 走到尊者住的山陵時，我又聞到這股香氣；旅伴告訴我：『你聞到的應該是上師的戒香，但這是你個人的神秘經驗、我沒有聞到。』

5.5.5 來到尊者的精舍時，我心感強烈的震動、不由自主地淚流滿面；此時，我突然沒來由地聽到來自四方的海螺聲，這使我更加虔敬，但在場的人似乎早已熟悉這種淨觀了。

5.5.6 我將隨身的鉢盂和錫杖等行李放在一側，取出供品。

5.5.7 突然，尊者伴隨著香氣來到我面前，其顏面威勢無比、妙音洪亮世界，這份加持讓我更加虔信，口中不自主地喃喃著祈請文。

5.5.8 尊者接著坐上法座，我再向他奉上了供養並請安，尊者問道：『孩子，你身體健康嗎？』

5.5.9 當我坐回大眾中時，看到法座上尊者的身形，再度淚如雨下，懇切祈願尊者提攜像我這樣的卑劣眾生。

5.5.10 而後，我一心飲用甲札上師的珍貴的加持之水。

5.5.11 我必會努力修行，以報師恩、以利眾生。

