

# 喜金剛

喜金剛，是依循《喜金剛密續》所開展出的方便道修行系統，此修行系統與大乘佛法的所有體系一樣，致力於使修行者得到無上的覺悟—佛果。此系統將「無上佛果」稱為「喜金剛」，並認為那是慈悲和智慧結合的圓滿狀態。其修行體系，可以從「因」「道」「果」的層次來詮釋。

## 喜金剛因

喜金剛修行系統認為，人身中具有的三十二條血脈，是開展出無上佛果的根本素材；其修行過程，就是將這些素材，鍛鍊出一個圓滿的佛果。

## 喜金剛道

道，即是透過特定方式，將「因」給鍛鍊成果；此系統認為，「道」可分為兩類：一類是冥想具象的喜金剛形象，一類則是透過生理方式，透過操控自己的血脈、進而影響自心。要修持喜金剛道的行者，必須得到喜金剛法門的授權（灌頂），而實踐此法門的行者，日常生活態度是維持「淨觀」，意即篤信一切經驗，都是圓滿的喜金剛果所展現，進而屏棄自己的二元判斷，全然接納。

## 喜金剛果

一般常見具象的多手、多頭的喜金剛，是象徵喜金剛之「果」的樣式；意指行者透過「道」而鍛鍊「因」，得甄究竟時，將能開展出慈悲與智慧兼容的果。

## 喜金剛續

《喜金剛續》即是記載此修行系統的文獻，為佛陀對金剛藏菩薩所說；其在藏傳佛教有兩個譯本：一是卓彌譯師的譯本，遠承自畢瓦巴大師，並傳承給薩迦派祖師，進而發展成薩迦派的修行體系之核心—道果法門。二是瑪爾巴譯師的譯本，他從那洛巴處學習此續後再翻譯至藏文，並在噶舉派中傳承此法，瑪爾巴也被遵奉為密宗教主。解脫協會依循卓彌譯師譯本的藏譯中譯本，已於2019年譯作《密法三大典》中公布。

## 資料出處參見

《密法三大典》

《青史》

🔄修訂版本 #1

★由 Admin 建立於 2025-11-11 07:33:58 UTC

🔪由 Admin 更新於 2025-11-11 07:34:08 UTC