

# 帝洛巴本事

- [帝洛巴榨麻出油](#)

# 帝洛巴榨麻出油



## 卡片故事與啟發

出身王族的帝洛巴，為了消滅自己的傲慢，遵循上師的教導為一位妓女搗麻為業。經過長期的磨練，他認出了覺性並得到覺悟；他將這份覺悟傳遞給那位妓女。覺性跟完美一直都存在於我們的生命中，但我們往往因為虛假的「自傲」，而遮蔽了覺性的光明。猶豫不決、自卑和傲慢，看似不同，本質上都是對自我的「覺性」不了解所致；我們生命本具豐富與和諧，所有的努力，其實都只是要讓這份和諧浮現出來。不論是面對生活中的任何問題，你應該擺脫一點舊有的模式跟思維，新穎的嘗試跟辛勤的耕耘，才會帶來成功。

## 詩歌與背景故事

頂禮上師！

瑜伽自在的帝洛巴曾經花了十二年的時間，將自己的腳用鐵鍊鎖住，在西方索馬布日地方的寺院中修行，最後得到了共通的成就—親見本尊，並能夠自在控制表層的地、水、火、風四大元素。

此後，他決定要遁世修行，但該寺的上師與住持們不答應他的要求、他也不希望違逆他們的意思，所以展現了「將魚的靈魂引出身體，飛向空中」的神通，讓大家意識到他已經得到了成就，因而接受他的決定，讓他離開。帝洛巴前往印度南方打算尋找龍樹上師，當時在南印度有一座名為「恐怖笑」的墳場，場中有個濕婆神像。許多佛教與非佛教的女巫們，都會在吉祥日聚集於此處進行宴會，宴會的主持是持守禁戒並住在草叢中的瑪當吉上師。

帝洛巴前往拜見他並詢問了龍樹上師的行蹤，他回答：「龍樹上師已經去向樂神—乾闥婆王說法了！他指定我來度化你。」一聽到這句話，帝洛巴毫不懷疑地立刻獻上了曼達並拜他為上師。

他傳授了《密集金剛》的灌頂給帝洛巴，並為他指出了心的本質，又吩咐他：「要持續維持住心的本質，不要放逸！」另外，他為了摧毀帝洛巴的種姓優越感，親自產生體悟，而授與他專屬的修行方式並給予預言：「你要前往東方孟加拉的邊地，到一個名叫『哈日吉拉』的城市，這是一個曾經受到『鄔瑪吉瑪拉國王』所祝福的地方，所以環境自然能讓該地的修行者快速得到成就。

這座城市的中心，有一個販賣各式商品的『五錢市場』，市場裡有個擁有很多僕人的妓女。你應該去當她的僕人，這樣就能圓滿你的體悟、不久能得到大手印的卓越成就，更度化許多眾生。」

帝洛巴依循上師的教誨，晚上為該妓女拉客、早上則為她搗芝麻。他某天突然就親現了真實的體悟，得到大手印的卓越成就。當時，城中的人們都看到了各種不同的景象：有人看到他變成一個周圍圍繞著十四座油燈的大火，有人看到他變成坐在光團中手結定印的僧侶，有人則看到他變成一位受到許多女子頂禮、轉繞，身穿骨飾的巫師。

那位妓女聽到這個消息後趕到該地，看到帝洛巴以大王的舞姿坐在空中的光團中，右手仍握住搗木搗著芝麻。妓女感到非常懊悔，她禮拜、轉繞帝洛巴並向他獻上曼達，頂戴他的雙腳後說：「尊者！我不知道您是位聖人！所以請您包容我之前所造下的許多罪業，從今以後也要接納我！」

尊者回答：「妳並不是在知道我是修行者的情況下還刻意使喚我的，所以妳沒有犯錯！我更因為這些過程，而圓滿了修行。因此，希望我心中此刻出生的自然、無生、天生的本智之體悟，能進入妳的心中！」說完之後，尊者將一朵花放在她的頭上，使她立刻解脫，成為一位

因祝福而開悟的聖人。

當地的國王聽說有一位瑜伽師度化了一個妓女後，就騎上了大象並帶著許多隨從前往拜謁。到當地時，他看到尊者與妓女都浮在市集十字路口正上方，離地七棵棕櫚樹高的天空中。接著，尊者以《大梵妙音高吼之調》唱出金剛之歌：

- “ 1.1.1 愚人雖知芝麻中含有油脂，若不懂得榨油技術就無法榨出油來。
- 1.1.2 我們與生俱來也蘊藏著智慧，若無上師指導便無法知曉。
- 1.1.3 此天生的智慧啊，就如芝麻中蘊藏的油脂一般。
- 1.1.4 要將麻油榨出來，就必須透過研磨與過濾。
- 1.1.5 同理，上師為我們展示真理後，我們所有的顯像將融為一體。
- 1.1.6 啊！我長期求解的難題，其答案此刻竟是如此清晰！

尊者說：「雖然終極上來看，心的修行與心的污濁兩者、煩惱與智慧兩者都並無差異，也毫無果位上的斷德與證德可言。

但世俗上，一切存在的活動都取決於因果。以芝麻與麻油為例：如果不經過手錘與搗木的壓榨與敲擊，就無法磨出麻油，為什麼呢？因為任何事物的出現，都不會只受到單一的因或緣所決定，而必須要有大量的因緣聚集，才能構成作用。

同理，一切生命雖然都具備法身，但是如果沒有得到上師的明示、又不透過修行所產生的智慧之淨化，那就無法有所成就。可見，世俗上的一切存在都受因緣活動的影響。」

帝洛巴如此以搗芝麻為喻，形容體悟到真如本智的方式。據說，當時僅僅是聽到「真理」一詞，現場的大眾們就都徹底擺脫了煩惱的束縛、親見真如本智並騰空飛去，令該國變得空無一人。

## 專有名詞介紹

① 上師：一般指密法的老師，能讓弟子透過密法修行的技巧，而親見自心的清淨本質；如此的力量稱為「加持」。在密法中，上師給予弟子的「經驗性教導」，一般稱為「口訣」。

① 瑜伽自在 瑜伽梵語名「Yoga」，意指契合、相應。專注於修煉契合真理並越趨熟練者，即是「瑜伽自在」。

① 本尊：密法行者禪修時，會依據個人性格特質，以某個性格相似的佛作為禪修的對象，此即「本尊」；本尊能夠協助禪修者，將自心的正面力量開展出來，化為利益世界的力量，此即「成就」。

① 曼達：獻上曼達，是密法的一種供養儀式：透過堆起特定堆數的珍寶、花朵、五穀等任何的物質，象徵整個世界；意指行者將自己的整個世界，供養出去。傳說此為那洛巴上師所開創的供養方式。

① 本智全名「本來之智」，意指認識到真理（本來）之智慧。由於真理本身超越概念（所以稱為「清淨」）而不會有變化（所以稱為「真如」），所以經驗此真理的智慧自然也必須與其一體。此智慧的特性是強烈的感知力（明光）與慈悲，而這真理與智慧的一體，又稱為「覺性」、「佛性」或「如來藏」。（明光、真如本智、本來清淨、本來一體的空性與大悲（參照本智條目））

① 斷德與證德 修行者每次的進步，都會多「斷除」一切問題並多「證悟」一些道理，這樣的結果個別稱為「斷德」與「證德」。